



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień 38

			alergeny	kcal
Poniedziałek	14.09.2026		razem:	1361
Śniadanie	chałka (50g) z masłem (10g) dżem porzeczkowy (30g) kakao (200ml)	mleko, jaja, gluten mleko mleko		416
Obiad	zupa szczawiowa z jajkiem (250ml) makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem (130g+120g) kompot owocowy (200ml)	mleko, jaja gluten, mleko		787
Podwieczorek	twarożek brzoskwiowy (150g) herbata z cytryną (200ml)	mleko		158
Wtorek	15.09.2026		razem:	975
Śniadanie	chleb słonecznikowy (50g) z masłem (10g) ser żółty (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko		333
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem (250ml) bigos wegetariański (130g), ziemniaki gotowane w całości (120g) woda z cytryną (200ml)	seler, mleko		517
Podwieczorek	kefir (150g), wafel ryżowy (1szt) herbata z cytryną (200ml)	mleko		125
Środa	16.09.2026		razem:	1227
Śniadanie	chleb graham (50g) z masłem (10g) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko		243
Obiad	krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250ml) kurczak w sosie pieczarkowym (90g), kasza jęczmienna (120g), buraczki (50g) kompot owocowy (200ml)	gluten, jaja mleko, gluten		640
Podwieczorek	ciasto shrek (1szt) mleko (200ml)	gluten, jaja mleko		344
Czwartek	17.09.2026		razem:	1441
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (10g) wędlina drobiowa (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko		254
Obiad	żurek z ziemniakami (250ml) kluski leniwe z masłem (250g) kompot owocowy (200ml)	gluten mleko, gluten, jaja		1015
Podwieczorek	chleb pszenno-żytni (25g), z masłem (5g), pasta mięsna z suszonymi pomidorami (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten ,mleko		172
Piątek	18.09.2026		razem:	961
Śniadanie	bułka z ziarnami (50g) z masłem (10g) serek wiejski z papryką (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko		262
Obiad	zupa rybna (250ml) kasza pęczak z warzywami i suszonymi pomidorami (250g) kompot owocowy (200ml)	ryby gluten		595
Podwieczorek	jabłko (1szt), paluch kukurydziany (1szt) herbata z cytryną (200ml)			104



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

