



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 40

		alergeny	kcal
Poniedziałek	28.09.2026	razem:	776
Obiad	zupa z fasolki szparagowej z zacierką (300ml) gulasz warzywny w sosie słodko-kwaśnym (150g), ryż (170g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler  	776
Wtorek	29.09.2026	razem:	811
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (300ml) wiosenny makaron z truskawkami i nutą wanilii (250g), jabłko (1/2szt) woda z cytryną (200ml)	seler, mleko gluten   	811
Środa	30.09.2026	razem:	863
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką (300ml) gulasz wieprzowy (150g), ziemniaki gotowane (180g), surówka deserowa z marchewki (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler, gluten gluten, mleko     	863
Czwartek	01.10.2026	razem:	916
Obiad	zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (300ml) risotto z kurczakiem i warzywami (300g) kompot owocowy (200ml)	seler 	916
Piątek	02.10.2026	razem:	671
Obiad	zupa rybna (300ml) placki ziemniaczane (3szt), sos czosnkowy (70g) kompot owocowy (200ml)	ryby jaja, mleko   	671



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

