



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 39

		alergeny	kcal
Poniedziałek	21.09.2026	razem:	1045
Obiad	barszcz ukraiński z ziemnkami (300ml)	mleko	1045
	zapiekanka ziemniaczana z warzywami, boczkiem i tartym serem (300g)	mleko	
	kompot owocowy (200ml)		
Wtorek	22.09.2026	razem:	976
Obiad	zupa ogórkowa z zacierką (300ml)	mleko, gluten	976
	makaron ze szpinakiem (300g)	gluten	
	woda z cytryną (200ml)		
Środa	23.09.2026	razem:	1003
Obiad	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki (300ml)	gluten, seler	1003
	gulasz wieprzowy (150g), kluski śląskie (150g), buraczki (120g)	gluten	
	kompot owocowy (200ml)		
Czwartek	24.09.2026	razem:	847
Obiad	zupa ryżowa z koperkiem (300ml)	mleko	847
	makaron z białym serem i musem brzoskwiowym (300g)	mleko, gluten	
	kompot owocowy (200ml)		
Piątek	25.09.2026	razem:	843
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbasą (300ml)	seler	843
	paluszki rybne z fileta (4szt), ziemniaki gotowane (180g), surówka colesław (150g)	ryby, jaja, gluten, mleko, jaja	
	kompot owocowy (200ml)		



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

