



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 38

		alergeny	kcal
Poniedziałek	14.09.2026	razem:	913
Obiad	zupa szczawiowa z jajkiem (300ml) makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem (200g+120g) kompot owocowy (200ml)	mleko, jaja gluten, mleko	913
Wtorek	15.09.2026	razem:	726
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem (300ml) bigos (200g), ziemniaki gotowane w całości (200g) woda z cytryną (200ml)	seler, mleko	726
Środa	16.09.2026	razem:	891
Obiad	krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (300ml) kurczak w sosie pieczarkowym (150g), kasza jęczmienna (180g), buraczki (100g) kompot owocowy (200ml)	gluten, jaja mleko, gluten	891
Czwartek	17.09.2026	razem:	1025
Obiad	żurek z ziemniakami (300ml) kluski leniwe z masłem (300g) kompot owocowy (200ml)	gluten mleko, gluten, jaja	1025
Piątek	18.09.2026	razem:	671
Obiad	zupa rybna (300ml) kasza pęczak z warzywami i suszonymi pomidorami (300g) kompot owocowy (200ml)	ryby gluten	671



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

