





















Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 25

| | | <i>alergeny</i> | <i>kcal</i> |
|---------------------|---|--|-------------|
| Poniedziałek | 15.06.2026 | razem: | 873 |
| Obiad | barszcz ukraiński z ziemnkami i mięsem (300ml) kurczak w sosie meksykańskim w sosie meksykańskim (120g), ryż gotowany (180g) kompot owocowy (200ml) | mleko  | 873 |
| Wtorek | 16.06.2026 | razem: | 896 |
| Obiad | zupa jarzynowa z ryżem i mięskiem (300ml) kluski leniwe z masłem i cukrem (300g) woda z cytryną (200ml) | mleko, seler  jaja, gluten, mleko    | 896 |
| Środa | 17.06.2026 | razem: | 785 |
| Obiad | zupa brokułowa z zacierką (300ml) kotlecik warzywny (120g), ziemniaki gotowane (200g), surówka z kapusty pekińskiej (100g) kompot owocowy (200ml) | seler, gluten, jaja    mleko, jaja   | 785 |
| Czwartek | 18.06.2026 | razem: | 1006 |
| Obiad | zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem (200g+120g) kompot owocowy (200ml) | mleko, seler  gluten, mleko   | 1006 |
| Piątek | 19.06.2026 | razem: | 794 |
| Obiad | zupa grysikowa z natką pietruszki (300ml) ryba panierowana (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka z kapusty kiszzonej (100g) kompot owocowy (200ml) | gluten, seler   gluten, jaja, ryby, mleko    | 794 |



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

