
















Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 24

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>
Poniedziałek	08.06.2026	razem:	815
Obiad	zupa krupnik z zieloną pietruszką na wywarze mięsnym (300ml) bigos (200g), ziemniaki gotowane w całości (200g) kompot owocowy (200ml)	gluten 	815
Wtorek	09.06.2026	razem:	1004
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i mięsem (300ml) makaron ze szpinakiem (300g) woda z cytryną (200ml)	seler  gluten 	1004
Środa	10.06.2026	razem:	912
Obiad	krem z białych warzyw z grzankami (300ml) kurczak w sosie pieczarkowym (150g), kasza jęczmienna (180g), buraczki (120g) kompot owocowy (200ml)	gluten  mleko, gluten  	912
Czwartek	11.06.2026	razem:	896
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką (300ml) kartacze z mięsem okraszone cebulką (300g), pół jabłka (1/2szt) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler, gluten    jaja 	896
Piątek	12.06.2026	razem:	738
Obiad	zupa szczawiowa z jajkiem (300ml) ryż z jabłkiem i polewą jogurtowo-waniliową (120g+100g+100g) kompot owocowy (200ml)	mleko, jaja   mleko 	738



Catering Twoje Zdrowie realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

