



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień 24

		<i>alergeny</i>		<i>kcal</i>
Poniedziałek 08.06.2026		<i>razem:</i>		1201
Śniadanie	chałka (50g) z masłem (10g) dżem malinowy (30g) kakao (200ml)	mleko, jaja, gluten mleko mleko	 	416
Obiad	zupa krupnik z zieloną pietruszką na wywarze mięsnym (250ml) bigos (130g), ziemniaki gotowane w całości (120g) kompot owocowy (200ml)	gluten		610
Podwieczorek	serek jagodowy (150g) herbata z cytryną (200ml)	mleko		175
Wtorek 09.06.2026		<i>razem:</i>		1250
Śniadanie	chleb słonecznikowy (50g) z masłem (10g) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	238
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i mięsiem (250ml) makaron ze szpinakiem (250g) woda z cytryną (200ml)	seler gluten	 	837
Podwieczorek	chleb pszenno-żytni (25g), z masłem (5g), ser żółty, mix warzyw (20g+20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten ,mleko		175
Środa 10.06.2026		<i>razem:</i>		1080
Śniadanie	chleb graham (50g) z masłem (10g) kiełbasa szynkowa (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko	 	243
Obiad	krem z białych warzyw z grzankami (250ml) kurczak w sosie pieczarkowym (90g), kasza jęczmienna (120g), buraczki (70g) kompot owocowy (200ml)	gluten mleko, gluten	 	661
Podwieczorek	maślanka brzoskwiniowa (150g), paluch kukurydziany (1szt) herbata owocowa (200ml)	mleko		176
Czwartek 11.06.2026		<i>razem:</i>		1120
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (25g) z masłem (10g) serek wiejski z papryką (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	185
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką na wywarze mięsnym (250ml) kartacze z mięsem okraszone cebulką (250g), pół jabłka (1/2szt) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler, gluten jaja	 	773
Podwieczorek	muffinka marchewkowa (1szt) mleko (200ml)	gluten, jaja mleko	 	162
Piątek 12.06.2026		<i>razem:</i>		1022
Śniadanie	bułka z ziarnami (50g) z masłem (10g) pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko ,jaja, ryby	 	260
Obiad	zupa szczawiowa z jajkiem (250ml) ryż z jabłkiem i polewą jogurtowo-waniliową (100g+100g+50g) kompot owocowy (200ml)	mleko, jaja mleko	 	607
Podwieczorek	banan (1szt), wafel ryżowy (1szt) herbata owocowa (200ml)			155



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.
Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25
Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

