



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień 23

		alergeny		kcal
Poniedziałek 01.06.2026		razem:		1274
Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku z miodem (200g) bułka maślana (50g) z masłem (10g), dżem truskawkowy (30g) herbata z cytryną (200ml)	mleko gluten, jaja, mleko	 	501
Obiad	zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (250ml) gulasz z indyka w sosie śmietanowym z marchewką i groszkiem (100g), kasza jęczmienna (150g) kompot owocowy (200ml)	seler mleko, gluten	 	643
Podwieczorek	jogurt porzeczkowy (150g), paluch kukurydziany (1szt) herbata z cytryną (200ml)	mleko		130
Wtorek 02.06.2026		razem:		962
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (10g) pasta twarogowa z papryką (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	247
Obiad	zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką na wywarze mięsnym (250ml) makaron z białym serem i musem brzoskwińowym (120g+80g+50g) woda z cytryną (200ml)	mleko mleko, gluten	 	568
Podwieczorek	chleb słonecznikowy (25g), z masłem (5g), wędlina drobiowa, mix warzyw (20g+20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten ,mleko		147
Środa 03.06.2026		razem:		1076
Śniadanie	chleb słonecznikowy (50g) z masłem (10g) ser żółty (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko	 	316
Obiad	zupa brokułowa z zacierką (250ml) jajko w sosie koperkowym (90g), ziemniaki gotowane w całości (120g), surówka deserowa z marchewki (70g) kompot owocowy (200ml)	seler, gluten, jaja mleko, jaja	 	657
Podwieczorek	kisiel owocowy (150g), paluch kukurydziany (1szt), 0 (0) herbata owocowa (200ml)			103
Czwartek 04.06.2026		razem:		1058
Śniadanie	chleb graham (50g) z masłem (10g) pasta mięsna z suszonymi pomidorami (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	337
Obiad	zupa szpinakowa z makaronem (250ml) leczo wegetariańskie (100g), kasza jęczmienna gotowana (150g) kompot owocowy (200ml)	mleko, gluten gluten	 	563
Podwieczorek	budyń waniliowy z wiśniami (150g) herbata z cytryną (200ml)	mleko		158
Piątek 05.06.2026		razem:		1123
Śniadanie	kajzerka (50g) z masłem (10g) pasta jajeczna ze szczypiorkiem (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko ,jaja	 	341
Obiad	zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (250ml) paluszki rybne z fileta (2szt), ziemniaki gotowane (120g), surówka colesław (70g) kompot owocowy (200ml)	mleko ryby, gluten ,mleko, jaja	 	576
Podwieczorek	banan (1szt), biszkopt (1szt) mleko (200ml)	jaja, gluten mleko	 	206



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.
Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25
Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

