
















Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 22

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>
Poniedziałek	25.05.2026	razem:	805
Obiad	zupa krem z zielonego groszku z grzankami (300ml) gulasz meksykański z mięsem mielonym (120g), ryż gotowany (180g) kompot owocowy (200ml)	gluten 	805
Wtorek	26.05.2026	razem:	741
Obiad	zupa wiosenna z dodatkiem kurczaka (300ml) pancake z musem owocowym (3szt+90g) woda z cytryną (200ml)	mleko  gluten, jaja, mleko   	741
Środa	27.05.2026	razem:	891
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsny (300ml) kotlet mielony (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka bułgarska z papryką (120g) kompot owocowy (200ml)	mleko  jaja, gluten, mleko   	891
Czwartek	28.05.2026	razem:	975
Obiad	barszcz ukraiński z ziemniakami i mięsem (300ml) łazanki z kapustą i mięsem (300g) kompot owocowy (200ml)	mleko  gluten 	975
Piątek	29.05.2026	razem:	703
Obiad	zupa grochowa z ziemniakami (300ml) ryż z koktajlem owocowym (200g+100g) kompot owocowy (200ml)	seler, gluten   mleko 	703



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

