



## Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień 22

		<i>alergeny</i>		<i>kcal</i>
<b>Poniedziałek 25.05.2026</b>		<i>razem:</i>		<b>1181</b>
Śniadanie	chałka (50g) z masłem (10g) dżem brzoskwinowy (30g) kakao (200ml)	mleko, jaja, gluten mleko mleko		416
Obiad	zupa krem z zielonego groszku z grzankami (250ml) gulasz meksykański z mięsem mielonym (100g), ryż gotowany (150g) kompot owocowy (200ml)	gluten		670
Podwieczorek	maślanka malinowa (150g) herbata z cytryną (200ml)	mleko		95
<b>Wtorek 26.05.2026</b>		<i>razem:</i>		<b>899</b>
Śniadanie	chleb słonecznikowy (50g) z masłem (10g) wędlina drobiowa (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko		240
Obiad	zupa wiosenna z dodatkiem kurczaka (250ml) pancake z musem owocowym (2szt+50g) woda z cytryną (200ml)	mleko gluten, jaja, mleko		531
Podwieczorek	chleb pszenno-żytni (25g), z masłem (5g), serek wiejski, mix warzyw (20g+20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten ,mleko		128
<b>Środa 27.05.2026</b>		<i>razem:</i>		<b>1017</b>
Śniadanie	chleb graham (50g) z masłem (10g) kiełbasa szynkowa (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko		243
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (250ml) kotlet mielony (90g), ziemniaki gotowane (120g), surówka bułgarska z papryką (70g) kompot owocowy (200ml)	mleko jaja, gluten ,mleko		674
Podwieczorek	jogurt jagodowy (150g) herbata owocowa (200ml)	mleko		100
<b>Czwartek 28.05.2026</b>		<i>razem:</i>		<b>1414</b>
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (25g) z masłem (10g) ser żółty (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko		270
Obiad	barszcz ukraiński z ziemniakami i mięsem (250ml) łazanki z kapustą i mięsem (250g) kompot owocowy (200ml)	mleko gluten		832
Podwieczorek	ciasto drożdżowe z owocami (1szt) mleko (200ml)	gluten, jaja, mleko mleko		312
<b>Piątek 29.05.2026</b>		<i>razem:</i>		<b>1031</b>
Śniadanie	bułka z ziarnami (50g) z masłem (10g) pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko ,jaja, ryby		260
Obiad	zupa grochowa z makaronem (250ml) ryż z koktajlem owocowym (150g+100g) kompot owocowy (200ml)	seler, gluten mleko		637
Podwieczorek	gruszka (1szt), wafel ryżowy (1szt) herbata owocowa (200ml)			134



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.  
Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25  
Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

