



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 21

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>
Poniedziałek	18.05.2026	razem:	692
Obiad	zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) leczo z warzywami i kiełbaską (120g), kasza jęczmienna (180g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten, soja 	692
Wtorek	19.05.2026	razem:	708
Obiad	zupa krupnik z zieloną pietruszką i mięsikiem (300ml) makaron z warzywami (300g) woda z cytryną (200ml)	gluten, seler gluten 	708
Środa	20.05.2026	razem:	1003
Obiad	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki (300ml) gulasz wieprzowy (150g), kluski śląskie (150g), buraczki (120g) kompot owocowy (200ml)	gluten, seler gluten, jaja 	1003
Czwartek	21.05.2026	razem:	999
Obiad	żurek z ziemniakami i mięsem (300ml) pierogi z jagodami i masełkiem (250g), jabłko (1/2szt) kompot owocowy (200ml)	gluten gluten, jaja, mleko 	999
Piątek	22.05.2026	razem:	819
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką (300ml) ryba panierowana (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka z kapusty kiszzonej (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten, jaja, ryby, mleko 	819



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

