






















Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 20

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>
Poniedziałek	11.05.2026	<i>razem:</i>	867
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem i mięskiem (300ml) bigos (300g), ziemniaki gotowane w całości (200g) kompot owocowy (200ml)	mleko  	867
Wtorek	12.05.2026	<i>razem:</i>	1004
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i mięsem (300ml) makaron ze szpinakiem (300g) woda z cytryną (200ml)	seler  gluten 	1004
Środa	13.05.2026	<i>razem:</i>	753
Obiad	zupa koperkowa z zacierką (300ml) nuggetsy drobiowe (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka deserowa z marchewki kompot owocowy (200ml)	mleko, jaja, gluten    gluten, jaja, mleko   	753
Czwartek	14.05.2026	<i>razem:</i>	1013
Obiad	zupa szczawiowa z jajkiem (300ml) kluski leniwe z masłem i cukrem (300g) kompot owocowy (200ml)	mleko, jaja   jaja, gluten, mleko   	1013
Piątek	15.05.2026	<i>razem:</i>	911
Obiad	krem z zielonych warzyw z grzankami (300ml) makaron w sosie neapolitańskim z pieczarkami i tartym serem (200g+120g) kompot owocowy (200ml)	seler, gluten   gluten, mleko  	911



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

