



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień 17

		alergeny		kcal
Poniedziałek	20.04.2026	razem:		1290
Śniadanie	kaszka manna na mleku (200g) bułka maślana (50g) z masłem (10g), dżem wiśniowy (30g) herbata z cytryną (200ml)	mleko gluten, jaja, mleko	 	503
Obiad	żurek z ziemniakami i mięsem (250ml) kasza pęczak z warzywami i suszonymi pomidorami (250g) kompot owocowy (200ml)	gluten gluten	 	668
Podwieczorek	koktajl malinowy na jogurcie (150ml), paluch kukurydziany (1szt) herbata z cytryną (200ml)	mleko		119
Wtorek	21.04.2026	razem:		923
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (10g) pasta twarogowa z papryką (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	247
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i mięskiem (250ml) racuchy z musem jabłkowym (2szt+70g) woda z cytryną (200ml)	seler gluten, jaja, mleko		523
Podwieczorek	kefir porzeczkowy (150g), biszkopt (1szt) herbata z cytryną (200ml)	mleko, jaja, gluten		153
Środa	22.04.2026	razem:		1227
Śniadanie	chleb słonecznikowy (60g) z masłem (10g) pasta mięsna z suszonymi pomidorami (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko	 	331
Obiad	zupa koperkowa z ziemniakami (250ml) pulpety w sosie koperkowym (80g), ziemniaki gotowane (120g), buraczki (70g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten, jaja, mleko		736
Podwieczorek	serek brzoskwinowy (150g) herbata owocowa (200ml)	mleko		160
Czwartek	23.04.2026	razem:		1161
Śniadanie	chleb graham (25g) z masłem (10g) ser żółty (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	287
Obiad	zupa grochowa z ziemniakami (250ml) łazanki z kapustą i mięsem (250g) kompot owocowy (200ml)	seler gluten		743
Podwieczorek	chleb słonecznikowy (25g), z masłem (5g), wędlina szynkowa, mix warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten, mleko		131
Piątek	24.04.2026	razem:		1019
Śniadanie	kajzerka (60g) z masłem (10g) jajo gotowane ze szczypiorkiem (1szt), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko, jaja	 	271
Obiad	zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (250ml) ryba w cieście naleśnikowym (70g), ziemniaki gotowane (120g), surówka z kapusty kiszzonej (70g) kompot owocowy (200ml)	mleko ryby, mleko, gluten, jaja		611
Podwieczorek	ptasie mleczko cytrynowe (1szt) mleko (200ml)	mleko mleko	 	137



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.
Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25
Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

