



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień 16

		<i>alergeny</i>		<i>kcal</i>
Poniedziałek 13.04.2026		<i>razem:</i>		1240
Śniadanie	chałka (50g) z masłem (10g) dżem porzeczkowy (30g) kakao (200ml)	mleko, jaja, gluten mleko mleko		416
Obiad	zupa ogórkowa z zacierką (250ml) gulasz drobiowo-warzywny (100g), kasza pęczak (150g) kompot owocowy (200ml)	mleko, gluten, jaja gluten		668
Podwieczorek	serek jagodowy (150g) herbata z cytryną (200ml)	mleko		156
Wtorek 14.04.2026		<i>razem:</i>		1108
Śniadanie	chleb słonecznikowy (50g) z masłem (10g) wędlina szynkowa (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko		248
Obiad	krem z zielonych warzyw z grzankami (250ml) makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem (130g+120g) woda z cytryną (200ml)	seler, gluten gluten, mleko		690
Podwieczorek	banan (1szt), wafel ryżowy (1szt) herbata z cytryną (200ml)			170
Środa 15.04.2026		<i>razem:</i>		1207
Śniadanie	chleb graham (50g) z masłem (10g) ser żółty (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko		333
Obiad	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki (250ml) udko z kurczaka (1szt), ziemniaki gotowane (120g), surówka bułgarska z papryką (70g) kompot owocowy (200ml)	gluten, seler mleko		709
Podwieczorek	budyń waniliowy z wiórkami czekoladowymi (150g) herbata owocowa (200ml)	mleko		165
Czwartek 16.04.2026		<i>razem:</i>		1192
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (10g) pasztet wyrób własny (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko		295
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsny (250ml) pierogi ruskie (170g), surowka deserowa z marchewki (70g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten, mleko		729
Podwieczorek	chleb pszenno-żytni (25g), z masłem (5g), ser żółty, miks warzyw (20g+20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten, mleko		168
Piątek 17.04.2026		<i>razem:</i>		1580
Śniadanie	bułka z ziarnami (50g) z masłem (10g) pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko, jaja, ryby		291
Obiad	zupa jarzynowa z ryżem (250ml) makaron ze szpinakiem (250g) kompot owocowy (200ml)	jaja, gluten, mleko, seler gluten		977
Podwieczorek	ciasto drożdżowe z owocami (1szt) mleko (200ml)	gluten, jaja, mleko mleko		312



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.
Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25
Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

