



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 19

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>
Poniedziałek	04.05.2026	razem:	911
Obiad	zupa jarzynowa z ryżem (300ml) makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem (200g+120g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten, mleko	 911
Wtorek	05.05.2026	razem:	601
Obiad	zupa brokułowa z zacierką (300ml) kasza pęczak z gulaszem warzywnym (300g) woda z cytryną (200ml)	seler, gluten, jaja gluten	 601
Środa	06.05.2026	razem:	925
Obiad	zupa grysikowa z natką pietruszki (300ml) buchty z truskawką i polewą jogurtowo-waniliową (3szt+100g) kompot owocowy (200ml)	gluten, seler gluten, mleko, jaja	 925
Czwartek	07.05.2026	razem:	910
Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (300ml) pulpet w sosie pieczarkowym (120g), kasza jęczmienna (180g), buraczki (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko gluten, jaja, mleko	 910
Piątek	08.05.2026	razem:	797
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami (300ml) paluszki rybne z fileta (4szt), ziemniaki gotowane (180g), surówka coleslaw (150g) kompot owocowy (200ml)	mleko ryby, gluten, mleko, jaja	 797



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

