



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 18

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>
Poniedziałek	27.04.2026	razem:	861
Obiad	zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (300ml) kartacze z mięsem okraszone cebulką (300g), pół jabłka (1/2szt) kompot owocowy (200ml)	seler jaja	
Wtorek	28.04.2026	razem:	690
Obiad	zupa krupnik z zieloną pietruszką na wywarze mięsnym (300ml) kurczak w sosie meksykańskim w sosie meksykańskim (120g), ryż gotowany (180g) woda z cytryną (200ml)	gluten	
Środa	29.04.2026	razem:	749
Obiad	krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (300ml) kotlecik warzywny (120g), ziemniaki gotowane (200g), surówka z kapusty pekińskiej (100g) kompot owocowy (200ml)	gluten, jaja mleko, jaja	
Czwartek	30.04.2026	razem:	752
Obiad	zupa ogórkowa z zacierką (300ml) ryż z jabłkiem i polewą jogurtowo-waniliową (120g+100g+100g) kompot owocowy (200ml)	mleko, gluten mleko	
Piątek	01.05.2026	razem:	865
Obiad	barszcz ukraiński z ziemniakami i mięsem (300ml) jajko w sosie koperkowym (120g), ziemniaki gotowane (200g), surówka deserowa z marchewki (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko mleko, jaja	



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

