






























Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień 18

		<i>alergeny</i>		<i>kcal</i>
Poniedziałek	27.04.2026	<i>razem:</i>		1260
Śniadanie	chałka (50g) z masłem (10g) dżem brzoskwiniowy (30g) kakao (200ml)	mleko, jaja, gluten mleko mleko	    	416
Obiad	zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (250ml) kartacze z mięsem okraszone cebulką (250g), pół jabłka (1/2szt) kompot owocowy (200ml)	seler jaja	 	744
Podwieczorek	jogurt porzeczkowy (150g) herbata z cytryną (200ml)			100
Wtorek	28.04.2026	<i>razem:</i>		961
Śniadanie	chleb słonecznikowy (50g) z masłem (10g) serek wiejski z papryką (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	238
Obiad	zupa krupnik z zieloną pietruszką na wywarze mięsnym (250ml) kurczak w sosie meksykańskim w sosie meksykańskim (100g), ryż gotowany (150g) woda z cytryną (200ml)	gluten		575
Podwieczorek	chleb pszenno-żytni (25g), z masłem (5g), wędlina drobiowa, mix warzyw (20g+20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten ,mleko	 	148
Środa	29.04.2026	<i>razem:</i>		972
Śniadanie	chleb graham (50g) z masłem (10g) wędlina szynkowa (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko	 	253
Obiad	krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250ml) kotlecik warzywny (90g), ziemniaki gotowane w całości (120g), surówka z kapusty pekińskiej (70g) kompot owocowy (200ml)	gluten, jaja jaja	  	583
Podwieczorek	budyń waniliowy z wiśniami (150g) herbata owocowa (200ml)	mleko		136
Czwartek	30.04.2026	<i>razem:</i>		1059
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (10g) ser żółty (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	337
Obiad	zupa ogórkowa z zacierką (250ml) ryż z jabłkiem i polewą jogurtowo-waniliową (100g+100g+50g) kompot owocowy (200ml)	mleko, gluten mleko	  	607
Podwieczorek	mus wieloowocowy (150ml) herbata z cytryną (200ml)			115
Piątek	01.05.2026	<i>razem:</i>		1267
Śniadanie	bułka z ziarnami (50g) z masłem (10g) pasta z tuńczyka i warzyw (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko ,ryby, jaja	   	289
Obiad	barszcz ukraiński z ziemniakami i mięsem (250ml) jajko w sosie koperkowym (90g), ziemniaki gotowane (120g), surówka deserowa z marchewki (70g) kompot owocowy (200ml)	mleko mleko, jaja	  	678
Podwieczorek	murzynek z wiśniami (1szt) mleko (200ml)	gluten, jaja, mleko mleko	   	300



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

