



## Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 17

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>	
<b>Poniedziałek</b>	<b>20.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>778</b>	
Obiad	żurek z ziemniakami i mięsem (300ml) kasza pęczak z warzywami i suszonymi pomidorami (300g) kompot owocowy (200ml)	gluten gluten	 	778
<b>Wtorek</b>	<b>21.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>760</b>	
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i mięsem (300ml) racuchy z musem jabłkowym (3szt+100g) woda z cytryną (200ml)	seler gluten, jaja, mleko	   	760
<b>Środa</b>	<b>22.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>975</b>	
Obiad	zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) pulpety w sosie koperkowym (120g), ziemniaki gotowane (180g), buraczki (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten, jaja, mleko	    	975
<b>Czwartek</b>	<b>23.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>868</b>	
Obiad	zupa grochowa z ziemniakami (300ml) łazanki z kapustą i mięsem (300g) kompot owocowy (200ml)	seler gluten	 	868
<b>Piątek</b>	<b>24.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>827</b>	
Obiad	zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem (300ml) ryba w cieście naleśnikowym (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka z kapusty kiszanej (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko ryby, gluten, jaja, mleko	   	827



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

