



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 16

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>
Poniedziałek	13.04.2026	razem:	852
Obiad	zupa ogórkowa z zacierką (300ml) gulasz drobiowo-warzywny (150g), kasza pęczak (180g), 0 (0) kompot owocowy (200ml)	mleko, gluten, jaja gluten	
Wtorek	14.04.2026	razem:	820
Obiad	krem z zielonych warzyw z grzankami (300ml) makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem (200g+120g), 0 (0), 0 (0) woda z cytryną (200ml)	seler, gluten gluten, mleko	
Środa	15.04.2026	razem:	858
Obiad	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki (300ml) udko z kurczaka (1szt), ziemniaki gotowane (200g), surówka bułgarska z papryką (120g) kompot owocowy (200ml)	gluten, seler mleko	
Czwartek	16.04.2026	razem:	960
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką (300ml) pierogi ruskie (250g), 0 (0), surowka deserowa z marchewki (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten, mleko	
Piątek	17.04.2026	razem:	1149
Obiad	zupa jarzynowa z ryżem (300ml) makaron ze szpinakiem (300g), 0 (0), 0 (0) kompot owocowy (200ml)	jaja, gluten, mleko, seler gluten	



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

