



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień 15

		alergeny		kcal
Poniedziałek	06.04.2026	razem:		1295
Śniadanie	płatki kukurydziane na mleku (200g) bułka maślana (50g) z masłem (10g), dżem brzoskwiniowy (30g) herbata z cytryną (200ml)	mleko gluten, jaja, mleko	 	503
Obiad	zupa krupnik z zieloną pietruszką na wywarze mięsnym (250ml) mięso mielone w sosie meksykańskim w sosie (100g), ryż gotowany (150g) kompot owocowy (200ml)	gluten		691
Podwieczorek	kisiel owocowy (150g), paluch kukurydziany (1szt) herbata z cytryną (200ml)			101
Wtorek	07.04.2026	razem:		1274
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (10g) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	247
Obiad	zupa fasolowa z ziemniakami i mięsiem (250ml) kluski leniwe z masłem i cukrem (250g) woda z cytryną (200ml)	seler jaja, gluten, mleko	 	848
Podwieczorek	banan (1szt), biszkopt (1szt) herbata z cytryną (200ml)	jaja, gluten	 	179
Środa	08.04.2026	razem:		1067
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (10g) wędlina szynkowa (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko	 	255
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem (250ml) pieczeń rzymska (70g), ziemniaki gotowane (120g), surówka z kapusty pekińskiej (70g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler jaja, gluten, mleko	 	639
Podwieczorek	chleb słonecznikowy (25g), z masłem (5g), ser żółty, miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten, mleko	 	173
Czwartek	09.04.2026	razem:		1221
Śniadanie	chleb graham (25g) z masłem (10g) parówka (20g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	 	267
Obiad	barszcz ukraiński z ziemniakami i mięsem (250ml) makaron z warzywami (250g) kompot owocowy (200ml)	mleko		762
Podwieczorek	muffinka waniliowa z porzeczką (1szt) mleko (200ml)	jaja, gluten mleko	 	192
Piątek	10.04.2026	razem:		1064
Śniadanie	kajzerka (60g) z masłem (10g) pasta jajeczna ze szczypiorkiem (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko, jaja	 	341
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką (250ml) paluszki rybne z fileta (2szt), ziemniaki gotowane (120g), surówka colesław (70g) kompot owocowy (200ml)	mleko, gluten ryby, gluten, mleko, jaja	 	566
Podwieczorek	serek jagodowy (150g) herbata owocowa (200ml)	mleko		157



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.
Zakład w Gliwicach, ul. Orląt Śląskich 25
Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

