



















## Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 15

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>
<b>Poniedziałek</b>	<b>06.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>806</b>
Obiad	zupa krupnik z zieloną pietruszką na wywarze mięsnym (300ml) mięso mielone w sosie meksykańskim (120g), ryż gotowany (180g) kompot owocowy (200ml)	gluten 	806
<b>Wtorek</b>	<b>07.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>1017</b>
Obiad	zupa fasolowa z ziemniakami i mięsikiem (300ml) kluski leniwe z masłem i cukrem (300g) woda z cytryną (200ml)	seler  jaja, gluten, mleko   	1017
<b>Środa</b>	<b>08.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>881</b>
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem (300ml) kotlet mielony (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka z kapusty pekińskiej (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler   jaja, gluten, mleko   	881
<b>Czwartek</b>	<b>09.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>891</b>
Obiad	barszcz ukraiński z ziemniakami i mięsem (300ml) makaron z warzywami (300g) kompot owocowy (200ml)	mleko 	891
<b>Piątek</b>	<b>10.04.2026</b>	<b>razem:</b>	<b>785</b>
Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką (300ml) paluszki rybne z fileta (4szt), ziemniaki gotowane (180g), surówka colesław (150g) kompot owocowy (200ml)	mleko, gluten   ryby, gluten, mleko, jaja   	785



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

