



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 14

		<i>alergeny</i>	<i>kcal</i>
Poniedziałek	30.03.2026	razem:	849
Obiad	zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i mięsem (300ml) gulasz warzywny z soczewicą i kaszą jęczmienną (300g) kompot owocowy (200ml)	seler gluten	 849
Wtorek	31.03.2026	razem:	835
Obiad	zupa krem z zielonego groszku z grzankami (300ml) risotto z kurczakiem i warzywami (300g) woda z cytryną (200ml)	gluten	 835
Środa	01.04.2026	razem:	841
Obiad	zupa ziemniaczana z koperkiem (250ml) kotlet z piersi kurczaka (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka deserowa z marchewki (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko gluten, jaja, mleko	 841
Czwartek	02.04.2026	razem:	722
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką (300ml) leczo z warzywami i kielbaską (120g), makaron świderki (180g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten, soja	 722
Piątek	03.04.2026	razem:	875
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i mięsem (300ml) racuchy z musem jabłkowym (3szt+100g) kompot owocowy (200ml)	seler gluten, jaja	 875



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

