



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 13

		alergeny	kcal
Poniedziałek	23.03.2026	razem:	860
Obiad	krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (300ml) makaron z białym serem i musem brzoskwiowym (300g) kompot owocowy (200ml)	gluten, jaja mleko, gluten	860
Wtorek	24.03.2026	razem:	870
Obiad	zupa jarzynowa z zacierką (300ml) makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem (200g+120g) woda z cytryną (200ml)	jaja, gluten, mleko, selen gluten, mleko	870
Środa	25.03.2026	razem:	897
Obiad	zupa grysikowa z natką pietruszki (300ml) kotlet mielony (120g), ziemniaki gotowane (180g), buraczki (100g) kompot owocowy (200ml)	gluten jaja, gluten, mleko	897
Czwartek	26.03.2026	razem:	778
Obiad	żurek z ziemniakami i mięsem (300ml) kasza jęczmienna z warzywami i suszonymi pomidorami (300g) kompot owocowy (200ml)	gluten	778
Piątek	27.03.2026	razem:	827
Obiad	zupa kalafiorowa z makaronem muszelki (300ml) ryba w cieście naleśnikowym (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka z kapusty kiszonej (100g) kompot owocowy (200ml)	ryba, gluten, mleko, jaja	827



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

