



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 11

		alergeny	kcal
Poniedziałek	09.03.2026	razem:	923
Obiad	zupa ryżowa z koperkiem (300ml) spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem (200g+120g) kompot owocowy (200ml)	mleko gluten, mleko	923
Wtorek	10.03.2026	razem:	1007
Obiad	zupa fasolowa z ziemniakami i mięsem (300ml) makaron świderki z polewą jogurtowo-truskawkową (220g+120g) woda z cytryną (200ml)	seler gluten, mleko	1007
Środa	11.03.2026	razem:	956
Obiad	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki (300ml) pulpety w sosie koperkowym (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka bułgarska z papryką (120g) kompot owocowy (200ml)	gluten, seler gluten, jaja, mleko	956
Czwartek	12.03.2026	razem:	920
Obiad	żurek z ziemniakami i kielbaską (300ml) pierogi ruskie (250g), surowka z marchewki (100g) kompot owocowy (200ml)	gluten gluten, mleko	920
Piątek	13.03.2026	razem:	824
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (300ml) paluszki rybne z fileta (4szt), ziemniaki gotowane (180g), surówka coleslaw (150g) kompot owocowy (200ml)	mleko, gluten ryba, jaja, gluten, mleko	824



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

