



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 07

		alergeny	kcal
Poniedziałek	09.02.2026	razem.	840
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki (300ml) duszony gulasz wieprzowy z warzywami (150g), kasza bulgur (180g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten	840
		  	
Wtorek	10.02.2026	razem.	791
Obiad	zupa krupnik z ziemniakami i mięsem (300ml) makaron z twarogiem i musem brzoskwińowym (200g) woda z cytryną (200ml)	seler, gluten jaja, gluten, mleko	791
		    	
Środa	11.02.2026	razem.	1010
Obiad	krem z białych warzyw z grzankami (300ml) udko z kurczaka (130g), ziemniaki gotowane (180g), surówka z czerwonej kapusty (100g) kompot owocowy (200ml)	seler, gluten	1010
		 	
Czwartek	12.02.2026	razem.	941
Obiad	zupa grochowa z ziemniakami (300ml) łazanki z białej kapusty z warzywami, pieczarkami i kiełbasą (300g) kompot owocowy (200ml)	seler, gluten gluten	941
		  	
Piątek	13.02.2026	razem.	762
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (300ml) ryba panierowana (100g), ziemniaki gotowane (180g), surówka z kiszanej kapusty (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler, gluten gluten, ryby, jaja	762
		     	



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

