



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 06

		alergeny	razem.	kcal
Poniedziałek 02.02.2026				756
Obiad	zupa koperkowa z ryżem na wywarze mięsnym (300ml) mięso mielone w sosie meksykańskim (150g), kasza jęczmienna (180g) kompot owocowy (200ml)	seler, mleko	 	756
Wtorek 03.02.2026				839
Obiad	barszcz biały z ziemniakami i kielbasą (300ml) makaron z twarogiem i musem brzoskwiniowym (120g+60g+60g) woda z cytryną (200ml)	mleko, gluten gluten, mleko	   	839
Środa 04.02.2026				946
Obiad	krem z białych warzyw z grzankami (300ml) racuchy drobiowe z pieczarkami, papryką i natką pietruszki (130g), ziemniaki gotowane (180g), buraczki gotowane (100g) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler, gluten gluten, jaja	    	946
Czwartek 05.02.2026				973
Obiad	zupa ogórkowa z makaronem muszelki (300ml) kluski z mięsem okraszone cebulką (250g) kompot owocowy (200ml)	gluten, mleko gluten, jaja	   	973
Piątek 06.02.2026				895
Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze mięsnym (300ml) risotto z warzywami i pieczarkami (300g) kompot owocowy (200ml)			895



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

