



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, oddział przedszkolny

2026, Tydzień 09

		alergeny	kcal
Poniedziałek	23.02.2026	razem:	1377
Śniadanie	owsianka na mleku (200g) chałka (60g) z masłem (10g), dżem brzoskwiniowy (30g) herbata z cytryną (200ml)	mleko gluten, jaja, mleko	542
Obiad	zupa z fasolki szparagowej z zacierką (250ml) indyk z warzywami w sosie śmietanowym (100g), kasza jęczmienna (150g), o (0) kompot owocowy (200ml)	mleko, seler gluten, mleko	712
Podwieczorek	jogurt bananowo-malinowy (150g) herbata z cytryną (200ml)	mleko	123
Wtorek	24.02.2026	razem:	1265
Śniadanie	chleb pszenno-żytni (60g) z masłem (10g) wędlina drobiowa (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko	278
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i mięsem (250ml) racuszki z musem truskawkowym (2szt+70g) woda z cytryną (150ml)	seler mleko, jaja, gluten	710
Podwieczorek	serek jagodowy (150g) kompot owocowy (200ml)	mleko	277
Środa	25.02.2026	razem:	1232
Śniadanie	chleb słonecznikowy (60g) z masłem (10g) ser żółty (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko	350
Obiad	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki (250ml) pulpety wieprzowe (80g), ziemniaki gotowane (120g), buraczki (70g) kompot owocowy (150ml)	gluten, seler gluten, jaja, mleko	661
Podwieczorek	banan (1szt), ciastko owsiane (1szt) herbata z cytryną (200ml)		221
Czwartek	26.02.2026	razem:	1238
Śniadanie	bułka kajzerka (60g) z masłem (10g) pasztet wyrób własny (40g), miks warzyw (20g) herbata owocowa (200ml)	gluten mleko, jaja, gluten	297
Obiad	żurek z ziemniakami (250ml) makaron z warzywami i suszonymi pomidorami (250g) kompot owocowy (150ml)	gluten gluten	824
Podwieczorek	kisiel owocowy (150g), herbatnik (1szt) herbata z cytryną (200ml)	soja, gluten	117
Piątek	27.02.2026	razem:	1143
Śniadanie	chleb graham (60g) z masłem (10g) jajo gotowane (40g), miks warzyw (20g) herbata z cytryną (200ml)	gluten mleko, jaja	315
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem (250ml) paluszki rybne z fileta (2szt), ziemniaki gotowane (120g), kapusta kiszona (70g) kompot owocowy (150ml)	mleko ryby, jaja, gluten, mleko	536
Podwieczorek	ciasto razowe ze śliwkami (1szt) mleko (200ml)	gluten, jaja, mleko mleko	292



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

