Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 46

		alergeny	*kcal*
Poniedziałek	**09.11.2026**	***razem:***	***645***
Obiad	krem z zielonych warzyw z grzankami (300ml) ryż z prażonym jabłkiem i polewą jogurtowo-waniliową (120g+100g+100g) woda z pomarańczą (200ml)	seler, gluten mleko	645
Wtorek	**10.11.2026**	***razem:***	***674***
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem (300ml) potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem (130g), kasza jęczmienna (170g) kompot owocowy (200ml)	mleko, gluten gluten	674
Środa	**11.11.2026**	***razem:***	***626***
Obiad	zupa pieczarkowa z ziemniakami (300ml) leczo wegetariańskie (120g), kasza bulgur (180g) kompot owocowy (200ml)	mleko gluten	626
Czwartek	**12.11.2026**	***razem:***	***800***
Obiad	krupnik z ziemniakami i pietruszką (300ml) pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (100g), ziemniaki gotowane (180g), surówka colesław (150g) kompot owocowy (200ml)	gluten jaja, gluten, mleko	800
Piątek	**13.11.2026**	***razem:***	***730***
Obiad	zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (300ml) ryba panierowana (120g), ziemniaki gotowane (180g), surówka z kapusty kiszonej (100g) kompot owocowy (200ml)	seler, mleko gluten, jaja, ryby, mleko	730

Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orląt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.