



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 43

		alergeny	kcal
Poniedziałek	19.10.2026	razem:	836
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsnym (300ml) risotto z kurczakiem i warzywami (300g) woda z pomarańczą (200ml)	mleko, gluten  	836
Wtorek	20.10.2026	razem:	788
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) gulasz warzywny z soczewicą i kaszą jęczmienną (300g) kompot owocowy (200ml)	mleko gluten  	788
Środa	21.10.2026	razem:	911
Obiad	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki (300ml) kotlet mielony (120g), ziemniaki gotowane (180g), buraczki (100g) kompot owocowy (200ml)	gluten, seler jaja, gluten, mleko    	911
Czwartek	22.10.2026	razem:	910
Obiad	zupa grochowa z ziemniakami (300ml) buchty z polewą jogurtowo-truskawkową (3szt+100g) kompot owocowy (200ml)	seler gluten, mleko, jaja   	910
Piątek	23.10.2026	razem:	756
Obiad	krem z zielonych warzyw z grzankami (300ml) paluszki rybne z fileta (4szt), ziemniaki gotowane (180g), surówka colesław (70g) kompot owocowy (200ml)	seler, gluten ryby, jaja, gluten, mleko     	756



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

