



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień T04

		alergeny	razem.	kcal
Poniedziałek 19.01.2026				602
Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) gulasz z piersi kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (150g), ryż gotowany (150g) kompot owocowy (200ml)	seler, mleko	 	602
Wtorek 20.01.2026				451
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i mięsem (300ml) racuchy z musem jabłkowym (3szt +100g) woda z cytryną (150ml)	seler jaja, gluten, mleko	   	451
Środa 21.01.2026				709
Obiad	zupa grysikowa z zieloną pietruszką (300ml) kotlet mielony (110g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki (70g) kompot owocowy (200ml)	gluten gluten	 	709
Czwartek 22.01.2026				665
Obiad	barszcz ukraiński (300ml) leczo z kiełbasą i warzywami (150g), kasza jęczmienna (160g) kompot owocowy (200ml)	mleko gluten	 	665
Piątek 23.01.2026				922
Obiad	zupa pieczarkowa z zacierką (300ml) makaron ze szpinakiem i mięsem (210g) kompot owocowy (150ml)	mleko, gluten, jaja gluten	   	922



Catering Twoje Zdrowko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

