



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień T03

		alergeny	razem.	kcal
Poniedziałek 12.01.2026				658
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml) indyk w sosie śmietanowo-koperkowym (130g), kasza bulgur (150g), gotowane warzywa (70g) kompot owocowy (150ml)	mleko, seler gluten, mleko	 	658
Wtorek 13.01.2026				726
Obiad	zupa fasolowa z ziemniakami i mięsem (250ml) ryż z prażonym jabłkiem oraz polewą jogurtowo-waniliową (160g+60g) woda z cytryną (150ml)	seler mleko	 	726
Środa 14.01.2026				799
Obiad	domowy rosół z makaronem i natką pietruszki (250ml) gulasz wieprzowy (130g), kluski śląskie (150g), surówka z czerwonej kapusty (70g) kompot owocowy (150ml)	seler, gluten gluten	 	799
Czwartek 15.01.2026				641
Obiad	zupa brokułowa z zacierką (250ml) makaron z warzywami i mięsem (190g) kompot owocowy (150ml)	seler, gluten, jaja gluten	 	641
Piątek 16.01.2026				706
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem (250ml) paluszki rybne (3szt), ziemniaki gotowane (150g), surówka bułgarska z papryką (70g) kompot owocowy (150ml)	mleko gluten, jaja, ryba	 	706



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

