



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień T02

		alergeny	kcal
Poniedziałek	05.01.2026	razem.	700
Obiad	zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250ml) ryż z sosem meksykańskim i mięsem (150g+120g), 0 (0), 0 (0) kompot owocowy (150ml)	mleko seler, gluten, jaja	700
		   	
Wtorek	06.01.2026	razem.	0
Obiad	DZIEŃ WOLNY		
Środa	07.01.2026	razem.	729
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (250ml) makaron z sosem bolońskim i tartym serem (140g+120g), 0 (0), 0 (0) kompot owocowy (150ml)	gluten, mleko	729
		 	
Czwartek	08.01.2026	razem.	624
Obiad	zupa jarzynowa z zacierką (250ml) pieczeń (90g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki gotowane (70g) kompot owocowy (150ml)	mleko jaja, gluten	624
		  	
Piątek	09.01.2026	razem.	715
Obiad	zupa grochowa z kielbasą (250ml) pierogi ruskie okraszone cebulką (200g), 0 (0), surówka z marchewki (35g) kompot owocowy (150ml)	gluten, mleko	715
		 	



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

