**JADŁOSPIS**

**15.09 -19.09.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham** **Masło** **szynka /gluten, gorczyca/**sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/ Herbata z cytryną /250/, **Mleko** /150/ lubNapój ryżowy /150/ | **Pieczywo mieszane****/gluten/** **Masło** **Twaróg** /30/ rzodkiewka,szczypior miódrumianek z miodem /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **kiełbaski** **/gorczyca/**na ciepło/70/keczup,Herbata owocowa /250/Jabłko, **Kawa zbożowa /jęczmień/ z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/gluten/ masło,****Jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony , cebulka zielona /40/, dżem , herbata zcytryną /250/kakao z **mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/****/gluten/, masło ser ,** sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka/40/, dżemHerbata owocowa /250/ |
| **Obiad** | **Zupa ogórkowa z ryżem**   **/seler, gluten/** /250/**Pierogi leniwe z serem masłem, cukrem** /**jajo, twaróg, gluten**/ /200/Surówka z marchewki , jabłka /70/Kompot owocowy /200/500 | **Barszcz z ziemniakami** /250/ **/seler /****Polędwiczki wieprzowe** /70/ **/gluten, jajo/**Ziemniaki /150/Fasolka sz/70/kompot owocowy /200/490 | **Krupnik /gluten, seler/**/250/ **Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, serem** /250/marchewka do chrupania /60/ kompot owocowy /200/ 510 | **Zupa dyniowa**  z ziemniakami**/seler/ /**250/**Pieczeń z indyka /150/ /gluten/****Kasza bulgur /gluten/ /100/**buraki z jabłkiem /70/Kompot owocowy /200/500 | **Zupa szpinakowa z grzankami /250/ / gluten, seler/** Kotlety z **ryby**, /70/ /**dorsz,** **gluten, jajo/**Ziemniaki /100/Surówka z kapusty kiszonej z marchewką/70/Kompot owocowy /200/490 |
| **Podwieczorek** | gruszka | Kisiel owocowy /200/, paluch kukurydziany | Sok warzywno-owocowy /marchewka-jabłko własnej produkcji/ 200 ml **rogal ½** **/mleko, gluten/** | **Weki /gluten/,** **masło, szynka /gorczyca/,** sałata**,** herbata owocowa/150/ | **Mleczko /200/, ciastko, kruche****/mleko, gluten,****jajo/**   |

Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.