**JADŁOSPIS**

**15.09 -19.09.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham**  **Masło** **szynka /gluten, gorczyca/**  sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/  Herbata z cytryną /250/,  **Mleko** /150/ lub  Napój ryżowy /150/ | **Pieczywo mieszane**  **/gluten/**  **Masło**  **Twaróg** /30/ rzodkiewka,  szczypior miód  rumianek z miodem /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **kiełbaski** **/gorczyca/**  na ciepło/70/  keczup,  Herbata owocowa /250/  Jabłko,  **Kawa zbożowa /jęczmień/ z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/gluten/ masło,**  **Jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony , cebulka zielona /40/, dżem ,  herbata z  cytryną /250/  kakao z **mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/**  **/gluten/, masło ser ,** sałata, pomidor,  szczypior, rzodkiewka  /40/, dżem  Herbata owocowa /250/ |
| **Obiad** | **Zupa ogórkowa z ryżem**   **/seler, gluten/** /250/  **Pierogi leniwe z serem masłem, cukrem** /**jajo, twaróg, gluten**/ /200/  Surówka z marchewki , jabłka /70/  Kompot owocowy /200/  500 | **Barszcz z ziemniakami** /250/ **/seler /**  **Polędwiczki wieprzowe** /70/ **/gluten, jajo/**  Ziemniaki /150/  Fasolka sz/70/  kompot owocowy /200/  490 | **Krupnik /gluten, seler/**  /250/  **Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, serem** /250/  marchewka do chrupania /60/  kompot owocowy /200/  510 | **Zupa dyniowa**  z ziemniakami  **/seler/ /**250/  **Pieczeń z indyka /150/ /gluten/**  **Kasza bulgur /gluten/ /100/**  buraki z jabłkiem /70/  Kompot owocowy /200/  500 | **Zupa szpinakowa z grzankami /250/ / gluten, seler/**  Kotlety z **ryby**, /70/ /**dorsz,** **gluten, jajo/**  Ziemniaki /100/  Surówka z kapusty kiszonej z marchewką  /70/  Kompot owocowy /200/  490 |
| **Podwieczorek** | gruszka | Kisiel owocowy /200/, paluch kukurydziany | Sok warzywno-owocowy /marchewka-jabłko własnej produkcji/ 200 ml  **rogal ½**  **/mleko, gluten/** | **Weki /gluten/,**  **masło, szynka /gorczyca/,** sałata**,** herbata owocowa/150/ | **Mleczko /200/, ciastko, kruche**  **/mleko, gluten,**  **jajo/** |

Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.