Jadłospis przedszkolny

08.09-12.09.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **szynka /gorczyca/**, sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, kakao z **mlekiem**/150/ | **Chleb biały, graham / gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,miódherbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło / gluten/** **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/Herbata owocowa/250/,Kakao z **mlekiem** /150/  | **Chleb biały, graham gluten/** **Masło,****Twaróg**, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, ogórek zielony /30/ herbata z owocowa /250 | **Pieczywo mieszane** **/ gluten/, masło** , pasta z **jaj**, cebulka zielona, Herbata z cytryną /250/**Kawa zbożowa**/**pszenica,****jęczmień,****żyto/ z mlekiem** /150 |
| **Obiad****kcal** | Zupa ziemniaczana zabielana /250/ /**mleko, jajo seler, gluten /****Naleśniki /gluten, mleko, jajo/ z serem,** dżemem /200/ ,śliwka /50/kompot /200/520 | Zupa kalafiorowa z koperkiem, ziemniakami **/seler /** /250/Filet z indyka pieczeń /70/**Kasza bulgur**/150/ /**gluten/**Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, marchewki z sosem koperkowym/70/ kompot /200/500 | **Zupa ze świeżych, wygrzanych słońcem pomidorów z makaronem/250/****/seler, gluten, jajo/** /70//250/Risotto z mięsem drobiowym, warzywami /250/, kompot /200/arbuz510 | **Rosół z makaronem**/250/ **/gluten, jajaoseler/****Kotlet drobiowy panierowany /gluten, jajo/** /70/ Ziemniaki /150/ Buraki z jabłkiem /60/kompot/200/520 | **Kapuśniak z białej kapusty****/ seler** /250/Kotlety z **ryby** /**dorsz,** **jajo, gluten/**70/Ziemniaki /150/, Mizeria z ogórków, **jogurtu,** koperek /60/Kompot /200/500 |
| **Podwieczorek** | Banan , woda z cytryna | **Weki, masło, ser,** sałata, ogórek zielony**,**Kakao z **mlekiem /**150/ | **Kasza manna na mleku** /**gluten/ /**180/ jabłko | **Mleko** /150 **babka** **/gluten, jaja, mleko/** | Mus owocowy, paluch kukurydziany |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka, żeberko wieprzowe) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**