Jadłospis przedszkolny

23.06 – 27.06.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Pieczywo mieszane /gluten/, masło,** **jaja,**  sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, kakao z **mlekiem**/150/ | **Pieczywo mieszane** **/gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,miódherbata owocowa /250/ | **Pieczywo mieszane /gluten/,****Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup /**gorczyca, seler**/Herbata owocowa/250/,**Kakao z mlekiem** /150/ jabłko | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/** **Masło,****Twaróg**, rzodkiewka, ogórek zielony /30/ herbata z owocowa /250/  | **masło** pasta z **makreli,** cebulka zielona, Herbata z cytryną /250/**Kawa zbożowa**/**pszenica,****jęczmień,****żyto/ z mlekiem** /150/ |
| **Obiad****kcal** | **Zupa ogórkowa z ryżem /seler, gluten, jajo/** /250/ **Naleśniki /gluten, mleko, jajo/ z serem,** dżemem /200/ ,mandarynkakompot /200/490 | Zupa pomidorowa **z makaronem** **/ seler/** potrawka z kurczaka /70/**Kasza jęczmienna**/150/ /**gluten/** Surówka z kapusty kiszonej z marchewką/70/kompot /200/500 | Zupa kalafiorowa z koperkiem, ziemniakami **/seler /** /250/250/Risotto z mięsem drobiowym, warzywami /250/, Marchewka do chrupania /60/kompot /200/490 | **Zupa szpinakowa z ryżem** /250/ **/gluten, seler/****Kotlet mielony wieprzowy** /150/ Ziemniaki /150/ Marchewka z groszkiem**/gluten, masło**/kompot/200/510 | **Zupa z zielonego groszku z grzankami****/seler, gluten/** /250/**Racuchy** z jabłkiem, przyprószone cukrem pudrem /200//**gluten, jajo, mleko/**Kompot /200/500 |
| **Podwieczorek** | Płatki owsiane z **mlekiem** /180/melon | Arbuz, **ciastko****/mleko,jajo, gluten/** | **Weki, masło, ser**, sałata, kakao z **mlekiem** lub herbata owocowa | Galaretka, banan | **Sezamki**, woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka, żeberko wieprzowe) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por).**

**Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**