**Jadłospis**

05.05-09.05.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham, /gluten/**  **masło, szynka** sałata, szczypior ogórek zielony, rzodkiewka /50/  Herbata z cytryną /250/  **Mleko** /150/ | **Chleb biały, graham masło**  **/gluten/**  **Ser,** sałata**,** ogórek zielony, pomidorki, rzodkiewka,  /40/, miód  herbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham, masło**  **/gluten/**  **Kiełbaski** na ciepło **/gorczyca/,** keczup  Herbata owocowa /250/  Kakaoz **mlekiem** /150/  jabłko | **Chleb biały, graham** **/gluten/ masło, twaróg,** cebulka zielona, pomidor, ogórek zielony /50/ , miód,  Herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham** **/gluten/, masło**, **jajo**, sałata, szczypior /50/  Herbata owocowa /250/,  Kawa **zbożowa z mlekiem**/150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Żur z** ziemniakami/**seler, gluten / /250/**  **Makaron z masłem , serem,** cukrem **/gluten/** /250/  Surówka z marchewki, jabłka /70/  Kompot owocowy /200/  490 | Barszcz z ziemniakami  **/seler/** /250/  **Kotlet drobiowy /gluten, jajo** / 150/,  Ziemniaki /100/  Marchewka z groszkiem, zasmażana  **/glutem,masło/** /80/  Kompot owocowy /200/  480 | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami  /250/**/seler/**  **Łazanki** z kapustą kiszoną mięsem, **wędliną**  **/gluten, gorczyca/** pietruszka zielona /250/  banan  510 | Zupa jarzynowa z ziemniakami  /250/ **/seler/**  Gulasz wieprzowy z łopatki /150/  **Kasza bulgur**  /**gluten/** /100/  Surówka z ogórka kiszonego, marchewki /70/  Kompot owocowy /200/  500 | Zupa pomidorowa z **zabielana** z ryżem **/seler, mleko/**  kotlet z **dorsza**  **/dorsz b/skóry, gluten, jajo/** /70/,  Ziemniaki /150/  Surówka z białej kapusty z marchewką, koperkiem /70/  Kompot owocowy /200/  500 |
| **Podwieczorek** | **Kasza manna na mleku /gluten, mleko/,** jabłko 1/2 | Galaretka. Melon**, ciastko/gluten,mleko, jajo/** | **Weki, masło, ser,** sałata, kakao z **mlekiem /180/** | Koktajl **jogurtowo** –truskawkowy, paluch kukurydziany | **Sezamki**, woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por).Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.**