**Jadłospis**

05.05-09.05.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham, /gluten/****masło, szynka** sałata, szczypior ogórek zielony, rzodkiewka /50/ Herbata z cytryną /250/**Mleko** /150/ | **Chleb biały, graham masło****/gluten/** **Ser,** sałata**,** ogórek zielony, pomidorki, rzodkiewka, /40/, miódherbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham, masło****/gluten/** **Kiełbaski** na ciepło **/gorczyca/,** keczupHerbata owocowa /250/ Kakaoz **mlekiem** /150/jabłko | **Chleb biały, graham** **/gluten/ masło, twaróg,** cebulka zielona, pomidor, ogórek zielony /50/ , miód, Herbata owocowa /250/  | **Chleb biały, graham** **/gluten/, masło**, **jajo**, sałata, szczypior /50/ Herbata owocowa /250/,Kawa **zbożowa z mlekiem**/150/ |
| **Obiad****kcal** |  **Żur z** ziemniakami/**seler, gluten / /250/****Makaron z masłem , serem,** cukrem **/gluten/** /250/ Surówka z marchewki, jabłka /70/Kompot owocowy /200/490 | Barszcz z ziemniakami**/seler/** /250/**Kotlet drobiowy /gluten, jajo** / 150/, Ziemniaki /100/Marchewka z groszkiem, zasmażana**/glutem,masło/** /80/ Kompot owocowy /200/480 | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami/250/**/seler/****Łazanki** z kapustą kiszoną mięsem, **wędliną****/gluten, gorczyca/** pietruszka zielona /250/banan510 | Zupa jarzynowa z ziemniakami /250/ **/seler/**Gulasz wieprzowy z łopatki /150/**Kasza bulgur**  /**gluten/** /100/Surówka z ogórka kiszonego, marchewki /70/Kompot owocowy /200/500 | Zupa pomidorowa z **zabielana** z ryżem **/seler, mleko/**kotlet z **dorsza** **/dorsz b/skóry, gluten, jajo/** /70/,Ziemniaki /150/Surówka z białej kapusty z marchewką, koperkiem /70/Kompot owocowy /200/500 |
| **Podwieczorek** | **Kasza manna na mleku /gluten, mleko/,** jabłko 1/2 | Galaretka. Melon**, ciastko/gluten,mleko, jajo/** | **Weki, masło, ser,** sałata, kakao z **mlekiem /180/** | Koktajl **jogurtowo** –truskawkowy, paluch kukurydziany | **Sezamki**, woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por).Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.**