Jadłospis przedszkolny

17.02-21.02.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten/ masło, szynka,****/gorczyca, seler/** sałata, pomidor, szczypior, ogórek zielony /30/ Herbata z cytryną /250/Kakao z **mlekiem** **/**150/ | **Chleb biały, graham****/gluten/,masło, ser, jajo** /40/sałata, pomidor, ogórek zielony /30/, dżem herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,** **pasztet /gorczyca/**ogórek kiszony/30/, herbata z cytryną /250/, **kawa zbożowa**/**gluten/ na mleku /**150/ | **Chleb biały, graham,** **/gluten/****masło, twaróg,** pomidor, ogórek zielony, szczypior /30/, miódherbata owocowa z cytryną /200/ | **Chleb biały, graham /gluten/** **masło** , pasta z **makreli, jajo,** cebulka zielona, ogórek kiszony, /30/Herbata z cytryną /250/**kawa zbożowa /gluten/** na **mleku /**150/ |
| **Obiad****kcal** | Zupa ogórkowa z ziemniakami **zabielana** /**mleko,seler/** /250/**Pierogi leniwe z serem, masłem,** cukrem /250/Surówka z marchewki, jabłka/70/Kompot /200/480 | **Zupa pomidorowa z makaronem, /seler**/ /250/**Kotlet mielony z łopatki /70/ /gluten, jajo/** ziemniaki/150/sałata w sosie jogurtowym, słodko-kwaśnym, /80/ kompot /200/490 | Zupa szpinakowa **zabielana** z ziemniakami **/seler, mleko/** /250/**Spaghetti z** mięsem, sosem pomidorowym, **serem** /250/ **/gluten, jajo/**Banan kompot /200/490 | **Zupa ryżowa** **/seler/** 250/ **Pieczeń drobiowa w sosie pieczarkowo-śmietanowym /gluten/** /150/**Makaron** /100/**/gluten/**buraki z chrzanem /70/kompot /200/510 | **Zupa grochowa z wędliną, ziemniakami****/seler,gorczyca /** /250/Koktajl **jogurtowo**-truskawkowy /150/Ryż /100/Kompot /200/banan490 |
| **Podwieczorek** | Kisiel truskawkowy, **babka piaskowa /mleko, gluten,jajo/** | **Weki, masło, szynka**, **/gluten, gorczyca/**sałata, kakao z **mlekiem** | Jabłko, zapiekane z konfiturą i **biszkoptowym** kapeluszem **/mleko,gluten,jajo/** | Galaretka, banan, wafla ryżowa | **Mleczko** 1 szt **Rogal z masłem****/gluten, mleko/** 1/2 |