Jadłospis przedszkolny

17.02-21.02.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten/ masło, szynka,**  **/gorczyca, seler/** sałata, pomidor, szczypior, ogórek zielony /30/  Herbata z cytryną /250/  Kakao z **mlekiem** **/**150/ | **Chleb biały, graham**  **/gluten/,masło, ser, jajo** /40/  sałata, pomidor, ogórek zielony /30/, dżem  herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **pasztet /gorczyca/**  ogórek kiszony/30/,  herbata z cytryną /250/,  **kawa zbożowa**  /**gluten/ na mleku /**150/ | **Chleb biały, graham,**  **/gluten/**  **masło, twaróg,** pomidor, ogórek zielony, szczypior /30/, miód  herbata owocowa z cytryną /200/ | **Chleb biały, graham /gluten/**  **masło** , pasta z **makreli, jajo,** cebulka zielona, ogórek kiszony, /30/  Herbata z cytryną /250/  **kawa zbożowa /gluten/**  na **mleku /**150/ |
| **Obiad**  **kcal** | Zupa ogórkowa z ziemniakami **zabielana** /**mleko,seler/** /250/  **Pierogi leniwe z serem, masłem,** cukrem /250/  Surówka z marchewki, jabłka/70/  Kompot /200/  480 | **Zupa pomidorowa z makaronem, /seler**/ /250/  **Kotlet mielony z łopatki /70/ /gluten, jajo/**  ziemniaki/150/  sałata w sosie jogurtowym, słodko-kwaśnym, /80/  kompot /200/  490 | Zupa szpinakowa **zabielana** z ziemniakami **/seler, mleko/** /250/  **Spaghetti z** mięsem, sosem pomidorowym, **serem** /250/ **/gluten, jajo/**  Banan  kompot /200/  490 | **Zupa ryżowa**  **/seler/** 250/  **Pieczeń drobiowa w sosie pieczarkowo-śmietanowym /gluten/** /150/  **Makaron** /100/  **/gluten/**  buraki z chrzanem /70/  kompot /200/  510 | **Zupa grochowa z wędliną, ziemniakami**  **/seler,gorczyca /** /250/  Koktajl **jogurtowo**-truskawkowy /150/  Ryż /100/  Kompot /200/  banan  490 |
| **Podwieczorek** | Kisiel truskawkowy, **babka piaskowa /mleko, gluten,jajo/** | **Weki, masło, szynka**, **/gluten, gorczyca/**  sałata, kakao z **mlekiem** | Jabłko, zapiekane z konfiturą i **biszkoptowym** kapeluszem **/mleko,gluten,jajo/** | Galaretka, banan, wafla ryżowa | **Mleczko** 1 szt **Rogal z masłem**  **/gluten, mleko/** 1/2 |