**JADŁOSPIS**

**10.02-14.02.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham gluten/**, **Masło, szynka /gorczyca/**sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/ Herbata z cytryną /250/, **Mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane****/gluten/** **Masło** **Twaróg** /30/ rzodkiewka,szczypior miódrumianek z miodem /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,** **Pasta mięsna**/30/, ogórek kiszony, szczypior,keczup,Herbata owocowa /250/**Kawa zbożowa /jęczmień/ z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/gluten/ masło,****Jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony , cebulka zielona /40/, dżem , herbata zcytryną /200/kakao z **mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/gluten/ masło , ser ,** sałata,szczypior, rzodkiewka/40/, dżemHerbata owocowa /250/ |
| **Obiad** | **Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami****/seler/** /250/**Makaron z serem, masłem, cukrem**  /200/ Surówka z marchewki, jabłka /70/Kompot/200/520 | **Rosół z makaronem /250/****/seler, gluten /**Kotlet drobiowy /70/ **/gluten, jajo/**Ziemniaki /150/ /70/Fasolka szparagowa z masłem /70/kompot /200/490 | **Zupa grysikowa /gluten, seler/**/250/ **Kluski** **/jajo**/ z mięsem, **masłem,** szczypior /250/marchew do chrupania /60/ kompot /200/500 | **Zupa dyniowa**  z ziemniakami**/seler/ /**250/**Gulasz z łopatki wieprzowej /150/ /gluten/****Kasza gryczana /100/**buraki z jabłkiem /70/Kompot /200/500 | **Zupa z fasolowa z grzankami /250/ / seler/**Kotlety z **ryby**, /70/ /**gluten, jajo/**Ziemniaki /100/Surówka z kapusty kiszonej z marchewką /60/480 |
| **Podwieczorek** | Sok warzywno-owocowy, **rogal 1/2 mleko, /gluten/** | Koktajl z **jogurtu**, truskawek /200/ ,Paluch kukurydziany | Płatki owsiane z **mlekiem**, banan 1/2 | **Weki /gluten/,** **masło, szynka /gorczyca/,** sałata**, mleko /150/** | **Sezamki**, woda z pomarańczą |

Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.