**JADŁOSPIS**

**10.02-14.02.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham gluten/**,  **Masło, szynka /gorczyca/**  sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/  Herbata z cytryną /250/,  **Mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane**  **/gluten/**  **Masło**  **Twaróg** /30/ rzodkiewka,  szczypior miód  rumianek z miodem /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **Pasta mięsna**  /30/, ogórek kiszony, szczypior,  keczup,  Herbata owocowa /250/  **Kawa zbożowa /jęczmień/ z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/gluten/ masło,**  **Jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony , cebulka zielona /40/, dżem ,  herbata z  cytryną /200/  kakao z **mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/gluten/ masło , ser ,** sałata,  szczypior, rzodkiewka  /40/, dżem  Herbata owocowa /250/ |
| **Obiad** | **Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami**  **/seler/** /250/  **Makaron z serem, masłem, cukrem**  /200/ Surówka z marchewki, jabłka /70/  Kompot/200/  520 | **Rosół z makaronem /250/**  **/seler, gluten /**  Kotlet drobiowy /70/  **/gluten, jajo/**  Ziemniaki /150/  /70/  Fasolka szparagowa z masłem /70/  kompot /200/  490 | **Zupa grysikowa /gluten, seler/**  /250/  **Kluski** **/jajo**/ z mięsem, **masłem,** szczypior /250/  marchew do chrupania /60/  kompot /200/  500 | **Zupa dyniowa**  z ziemniakami  **/seler/ /**250/  **Gulasz z łopatki wieprzowej /150/ /gluten/**  **Kasza gryczana /100/**  buraki z jabłkiem /70/  Kompot /200/  500 | **Zupa z fasolowa z grzankami /250/ / seler/**  Kotlety z **ryby**, /70/ /**gluten, jajo/**  Ziemniaki /100/  Surówka z kapusty kiszonej z marchewką /60/  480 |
| **Podwieczorek** | Sok warzywno-owocowy, **rogal 1/2 mleko, /gluten/** | Koktajl z **jogurtu**, truskawek /200/ ,  Paluch kukurydziany | Płatki owsiane z **mlekiem**, banan 1/2 | **Weki /gluten/,**  **masło, szynka /gorczyca/,** sałata**, mleko /150/** | **Sezamki**, woda z pomarańczą |

Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.