Jadłospis przedszkolny

06.10-10.10.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/** **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/Herbata owocowa/250/,**Kakao z mlekiem** /150/ jabłko | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,miódherbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **szynka /gorczyca/**, sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, kakao z **mlekiem**/150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/** **Masło,****Twaróg**, rzodkiewka, ogórek zielony /30/ herbata z owocowa /250/  | **Pieczywo mieszane /gluten, masło/** pasta z **jaj**, cebulka zielona, Herbata z cytryną /250/**Kawa zbożowa**/**pszenica,****jęczmień,****żyto/ z mlekiem** /150/ |
| **Obiad****kcal** | **Zupa pomidorowa z makaronem /seler, gluten, jajo/** /250/ **Naleśniki /gluten, mleko, jajo/ z serem,** dżemem /200/ ,jabłko /50/kompot /200/510 | **krupnik** /250/ **gluten/, seler****kotlet drobiowy** /70//jajo, gluten/ Ziemniaki /150/ Surówka z ogórka kiszonego z marchewką /70/500 | **Barszcz z ziemniakami /gluten, seler/** /250/Risotto z mięsem drobiowym, warzywami /250/, Marchewka do chrupania /60/kompot /200/480 | Zupa ziemniaczana**/seler /** /250/Filet z indyka pieczeń /70/**Kasza jaglana**/100/ Marchewka z groszkiem**/gluten, masło**/kompot /200/480 | **Zupa z zielonego groszku z grzankami****/seler, gluten/** /250/Kotlety z **ryby** /**jajo, dorsz, gluten/**70/Ziemniaki /150/, Mizeria z ogórków, **jogurtu,** koperek /60/Kompot /200/500 |
| **Podwieczorek** | Płatki owsiane na **mleku**, śliwka | Budyń na **mleku,**Jabłko 1/2 | Jabłko zapiekane z konfiturą i kapelusikiem **biszkoptowym****/jajo, gluten, mleko/** | Koktajl truskawkowo**-jogurtowy ,** Paluch kukurydziany | **Sezamki**, woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka, żeberko wieprzowe) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**