Jadłospis przedszkolny

26.08-30.08.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **szynka /gorczyca/**, sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, kakao z **mlekiem**/150/ | **Chleb biały, graham / gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,miódherbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło / gluten/** **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/Herbata owocowa/250/,Kakao z **mlekiem** /150/  | **Chleb biały, graham gluten/** **Masło,****Twaróg**, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, ogórek zielony /30/ herbata z owocowa /250/  | **Pieczywo mieszane** **/ gluten/, masło** , pasta z **jaj**, cebulka zielona, Herbata z cytryną /250/**Kawa zbożowa**/**pszenica,****jęczmień,****żyto/ z mlekiem** /150/ |
| **Obiad****kcal** | **Żur z wędliną ziemniakami /seler, gluten, gorczyca/** /250/ **Makaron z masłem, serem, cukrem /250/****/jaja, gluten/**śliwka /50/kompot /200/520 | **Rosół z makaronem**/250/ **/gluten,seler/****Kotlet mielony z łopatki wieprzowej** /70/ Ziemniaki /150/ Burak z jabłkiem /60/kompot/200/490 | **Zupa ziemniaczana**  **/gluten, masło, seler/** /250/**Łazanki** z kapustą kiszoną, mięsem, wędliną /250/**/gluten, jaja, gorczyca/**kompot /200/marchewka do chrupania510 | **Krupnik** **/seler,gluten /** /250/Filet z indyka pieczeń /70/**Ziemniaki /150/**Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, marchewki z sosem koperkowym/70/ kompot /200/500 | **Zupa z dyniowa z grzankami****/ seler** /250/Kotlety z **ryby** /**dorsz,** **jajo, gluten/ /**70/Ziemniaki /150/, Mizeria z ogórków, **jogurtu,** koperek /100/Kompot /200/500 |
| **Podwieczorek** | Banan , woda z cytryna | Płatki owsiane z **mlekiem,** banan | **Kasza manna/gluten/ na mleku** /180/, nektaryna | Sok warzywno-owocowy własnej roboty, **babka** **/gluten, jaja, mleko/** | **Serek** waniliowy |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka, żeberko wieprzowe) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów. Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**