Jadłospis przedszkolny

26.08-30.08.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **szynka /gorczyca/**, sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,  Herbata z cytryną /250/, kakao z **mlekiem**/150/ | **Chleb biały, graham / gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,  miód  herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło / gluten/**  **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/  Herbata owocowa/250/,  Kakao z **mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham gluten/**  **Masło,**  **Twaróg**, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, ogórek zielony /30/  herbata z owocowa /250/ | **Pieczywo mieszane**  **/ gluten/, masło** , pasta z **jaj**, cebulka zielona,  Herbata z cytryną /250/  **Kawa zbożowa**  /**pszenica,**  **jęczmień,**  **żyto/ z mlekiem** /150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Żur z wędliną ziemniakami /seler, gluten, gorczyca/** /250/  **Makaron z masłem, serem, cukrem /250/**  **/jaja, gluten/**  śliwka /50/  kompot /200/  520 | **Rosół z makaronem**  /250/ **/gluten,seler/**  **Kotlet mielony z łopatki wieprzowej** /70/  Ziemniaki /150/  Burak z jabłkiem /60/  kompot/200/  490 | **Zupa ziemniaczana**  **/gluten, masło, seler/** /250/  **Łazanki** z kapustą kiszoną, mięsem, wędliną /250/  **/gluten, jaja, gorczyca/**  kompot /200/  marchewka do chrupania  510 | **Krupnik**  **/seler,gluten /** /250/  Filet z indyka pieczeń /70/  **Ziemniaki /150/**  Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, marchewki z sosem koperkowym  /70/  kompot /200/  500 | **Zupa z dyniowa z grzankami**  **/ seler** /250/  Kotlety z **ryby** /**dorsz,** **jajo, gluten/ /**70/  Ziemniaki /150/,  Mizeria z ogórków, **jogurtu,** koperek /100/  Kompot /200/  500 |
| **Podwieczorek** | Banan , woda z cytryna | Płatki owsiane z **mlekiem,** banan | **Kasza manna/gluten/ na mleku** /180/, nektaryna | Sok warzywno-owocowy własnej roboty, **babka** **/gluten, jaja, mleko/** | **Serek** waniliowy |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka, żeberko wieprzowe) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów. Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**