**Jadłospis**

**19.08-23.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham** **Masło/gluten/** **jajo,** sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/ Herbata z cytryną /250/, **Mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane****/gluten/,** **Masło** **Twaróg** /30/ rzodkiewka,szczypior miódrumianek z miodem /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło, pasztet /gorczyca/**/25/ ogórek kiszony, Herbata owocowa /250/Kawa **zbożowa /gluten/ z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/gluten/ masło, jajo,** sałata ogórek zielony, szczypiorherbata zcytryną /200/kakao z **mlekiem** /150/ | **Weki /gluten/, masło , ser ,** sałata,szczypior, rzodkiewka/40/, dżem,Herbata owocowa /250/ |
| **Obiad****kcal** | **Zupa pomidorowa zabielana z makaronem /250/ /seler, mleko, gluten, jajo/** /250/**Makaron /gluten/ z masłem, serem,** cukrem /220/śliwkaKompot/200/520 | **Zupa ryżowa /250/ /gluten/****Kotlet drobiowy /70/ /gluten, jajo/**ziemniaki/100/mizeria z ogórków, **jogurtu,** koperek/80/Kompot /200/490 | **Zupa grysikowa****/seler /** /250/ **Zapiekanka ziemniaczana z jajem, mięsem, serem** /250/marchewka /50/ kompot /200/500 | **Zupa jarzynowa /seler/ /**250/Gulasz wieprzowy /150/, **Kasza jęczmienna****/gluten/**Ogórek kiszony /50/Kompot /200/510 | **Barszcz z ziemniakami /250/ / seler/**Kotlety z **ryby-dorsz atlantycki** /70//**gluten, jajo/**Ziemniaki /100/Surówka z kapusty kiszonej z marchewką /60/520 |
| **Podwieczorek** | Kisiel truskawkowy /180/, paluch kukurydziany | **Weki, masło**,**/gluten/** pieczeń drobiowa /25/, sałata, pomidor, herbata owocowa/200/ | Płatki owsiane z **mlekiem,** owoc |  Kakao **z mlekiem****Ciastko** **/gluten, jajo, mleko/, jabłko**  | Arbuz,wafla ryżowa |

**Podstawą zup są wywary mięsno-warzywne (udka z kurczaka, mięso indycze, wołowina)**

**oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**