Jadłospis przedszkolny

02.09-06.09.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten/ masło, szynka,**  **/gorczyca, seler/** sałata, pomidor, szczypior, ogórek zielony /30/  Herbata z cytryną /250/  Kakao z **mlekiem** **/**150/ | **Chleb biały, graham**  **/gluten/,masło, ser, jajo** /40/  sałata, pomidor, ogórek zielony /30/, dżem  herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **pasztet /gorczyca/**  ogórek kiszony/30/,  herbata z cytryną /250/,  **kawa zbożowa**  /**gluten/ na mleku /**150/ | **Chleb biały, graham,**  **/gluten/**  **masło, twaróg,** pomidor, ogórek zielony, szczypior /30/, miód  herbata owocowa z cytryną /200/ | **Chleb biały, graham /gluten/**  **masło** , pasta z **jaj,** cebulka zielona, rzodkiewka /30/  Herbata z cytryną /250/  **kawa zbożowa /gluten/**  na **mleku /**150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana** /**seler/** /250/  **Makaron z masłem, serem,** cukrem /**gluten, jaja**/ /250/  Surówka z marchewki, jabłka/70/  Kompot /200/  520 | **Zupa pieczarkowa z makaronem**  **zabielana**  **/gluten mleko, jajo,seler**/ /250/  **Kotlet mielony z łopatki /70/ /gluten, jajo/**  ziemniaki/150/  mizeria z ogórków, **jogurtu**, koperek /80/  kompot /200/  510 | Zupa dyniowa z ziemniakami **/seler/** /250/  **Spaghetti z** mięsem, sosem pomidorowym, **serem** /250/ **/gluten, jajo/**  Banan  kompot /200/  500 | **Rosół z makaronem**  **/seler,gluten,jajo**/250/  **Potrawka z kurczaka /gluten/** /150/  ziemniaki /100/  kapusta czerwona z boczkiem /70/  kompot /200/  520 | **Zupa grochowa z wędliną, ziemniakami**  **/seler,gorczyca /** /250/  Koktajl **jogurtowo**-truskawkowy /150/  Ryż /100/  Kompot /200/  banan  490 |
| **Podwieczorek** | banan | arbuz,  **ciastko/mleko,gluten,jajo/** | Jabłko, zapiekane z konfiturą i **biszkoptowym** kapeluszem **/mleko,gluten,jajo/** | Galaretka, banan, wafla ryżowa | **Serek** owocowy własnej produkcji //150/ |