Jadłospis przedszkolny

02.09-06.09.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten/ masło, szynka,****/gorczyca, seler/** sałata, pomidor, szczypior, ogórek zielony /30/ Herbata z cytryną /250/Kakao z **mlekiem** **/**150/ | **Chleb biały, graham****/gluten/,masło, ser, jajo** /40/sałata, pomidor, ogórek zielony /30/, dżem herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,** **pasztet /gorczyca/**ogórek kiszony/30/, herbata z cytryną /250/, **kawa zbożowa**/**gluten/ na mleku /**150/ | **Chleb biały, graham,** **/gluten/****masło, twaróg,** pomidor, ogórek zielony, szczypior /30/, miódherbata owocowa z cytryną /200/ | **Chleb biały, graham /gluten/** **masło** , pasta z **jaj,** cebulka zielona, rzodkiewka /30/Herbata z cytryną /250/**kawa zbożowa /gluten/** na **mleku /**150/ |
| **Obiad****kcal** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana** /**seler/** /250/**Makaron z masłem, serem,** cukrem /**gluten, jaja**/ /250/Surówka z marchewki, jabłka/70/Kompot /200/520 | **Zupa pieczarkowa z makaronem****zabielana****/gluten mleko, jajo,seler**/ /250/**Kotlet mielony z łopatki /70/ /gluten, jajo/** ziemniaki/150/mizeria z ogórków, **jogurtu**, koperek /80/ kompot /200/510 | Zupa dyniowa z ziemniakami **/seler/** /250/**Spaghetti z** mięsem, sosem pomidorowym, **serem** /250/ **/gluten, jajo/**Banan kompot /200/500 | **Rosół z makaronem****/seler,gluten,jajo**/250/ **Potrawka z kurczaka /gluten/** /150/ziemniaki /100/kapusta czerwona z boczkiem /70/kompot /200/520 | **Zupa grochowa z wędliną, ziemniakami****/seler,gorczyca /** /250/Koktajl **jogurtowo**-truskawkowy /150/Ryż /100/Kompot /200/banan490 |
| **Podwieczorek** | banan | arbuz,  **ciastko/mleko,gluten,jajo/** | Jabłko, zapiekane z konfiturą i **biszkoptowym** kapeluszem **/mleko,gluten,jajo/** | Galaretka, banan, wafla ryżowa | **Serek** owocowy własnej produkcji //150/ |