Jadłospis przedszkolny

06.05-10.05.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/, masło,** **jajo, keczup, /gorczyca,****seler/** sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,miódherbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/** **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup /**gorczyca,** **seler**/Herbata owocowa/250/,**Mleko** /150/ mandarynka | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/** **Masło,****Twaróg**, rzodkiewka, ogórek zielony /30/ herbata z owocowa /250/  | **Weki /mąka-gluten/, masło** , pastaz jaj cebulka zielona, sałata, Herbata z cytryną /250/**Kawa zbożowa**/**pszenica,****jęczmień,****żyto/** /150/ |
| **Obiad****kcal** | **Zupa pomidorowa z ryżem, zabielana /seler/** /250/ **Naleśniki z serem, dżemem / jajo/**  /200/ ,mandarynkakompot /200/520510 | **Zupa** jarzynowa z ziemniakami**/seler, /** /250/Pieczeń z indyka **/gluten**/ /150/**Kasza bulgur** /100/Buraki z jabłkiem /60/kompot /200/510 | **Zupa grysikowa** **/gluten, seler/** /250/**Kluski z mięsem, masłem, /jajo,mąka pszenna /**pietruszka zielona /250/, Marchewka do chrupania /60/kompot /200/540 | **Zupa ryżowa** /250/ **/ seler/****Kotlet drobiowy /jajo, gluten/**  /70/ Ziemniaki /100/,Mizeria z ogórków, **jogurt**, koperek /70/kompot/200/500 | **Zupa** z zielonego groszku **grzankami /gluten, seler/** /250/Kotlety z **ryby** /**jajo, mąka pszenna** 70/Ziemniaki /150/, Marchewka mini /60/Kompot /200/520 |
| **Podwieczorek** | budyń na **mleku /180/,** jabłko 1/2 | Koktajl truskawkowy z **jogurtem**Paluch kukurydziany | **serek** | Sok warzywno-owocowy własnej produkcji, **rogal /mleko, jajo/** 1/2 | **Mleczko, babka /gluten,****jajo, mleko/** |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**