Jadłospis przedszkolny

29.04,30.04, 02.05.2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham masło /gluten/**  **Kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup /**gorczyca,** **seler**/  Herbata owocowa /250/,  **Mleko** /150/  melon | **Chleb biały, graham /gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidorki /30/,  miód  herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **jajo, keczup, /gorczyca,**  **seler/** sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,  Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Zupa** z zielonego groszku **grzankami /gluten, seler/** /250/  Kotlety z **ryby** /**jajo, gluten** 70/  Ziemniaki /150/,  Marchewka mini /60/  Kompot /200/  520 | **Zupa** jarzynowa z ziemniakami  **/seler, /** /250/  Kotlet drobiowy  /**gluten, jajo/** /150/  **ziemniaki** /100/  Surówka z kapusty kiszonej, marchewką /60/  kompot /200  510 | **Zupa ryżowa /seler/** /250/  **Makaron z masłem, serem**, cukrem **/gluten, jajo/ z serem,**  /200/ ,  Jabłko 1/2  kompot /200/  490 |
| **Podwieczorek** | Gruszka zapiekana, z kroplą **czekolady /mleko, orzechy/,**  płatki migdałowe | Galaretka,banan 1/2 | **Sezamki**  Woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**