Jadłospis przedszkolny

15.04-19.04.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **szynka /gorczyca/,** sałata, pomidor, cebulka zielona /30/ ,Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane****/gluten/, masło** , **ser,** sałata, cebulka zielona, ogórek kiszony, Herbata z cytryną /250/**Kawa zbożowa z mlekiem**/**gluten/** /150/ | **Chleb biały, graham masło** **/ gluten/** **kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup / **seler**/Herbata owocowa/250/,**Mleko** /150/ jabłko | **Chleb biały, graham /gluten/** **masło, pasta z jaj /40/**rzodkiewka, ogórek zielony, szczypior /30/ herbata z owocowa /250/ **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten/** **masło, pasta z makreli, jajo /40/**rzodkiewka, ogórek zielony, szczypior /30/ herbata z owocowa /250/ **kawa zbożowa z mlekiem /gluten/** /150/ |
| **Obiad****kcal** | **Zupa dyniowa z ziemniakami /seler/** /250/ **Naleśniki** **/gluten, mleko, jajo/ z serem,** dżemem /200/, jabłkokompot /200/510 | **Zupa** pomidorowa z **makaronem, zabielana****/seler, jajo, gluten, mleko /** /250/**Kotlety** mielone wieprzowo-drobiowe /70/**/gluten, jajo/**Ziemniaki /150/ Fasolka szparagowa z **masłem** /70/ kompot /200/520 | **Krupnik** **/ seler, gluten /** /250/**Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, serem /gluten, jajo/** /250/Kompot /200/Marchewka do chrupania500 | **Zupa** pieczarkowa zziemniakami, **zabielana** /250/**/seler, gluten, mleko/****Filet z indyka** w sosie **/gluten /** /120/ **Kasza jęczmienna** /100/ Buraki z jabłkiem /70/kompot/200/510 | **Zupa** fasolowa z ziemniakami/**seler/** /250/ryż /100/ koktajl **jogurtowo**-truskawkowy/150/ banankompot /200/520 |
| **Podwieczorek** | **Kasza manna /gluten/ na mleku**, banan | Budyń na **mleku,** melon | **Weki /gluten/, masło, ser,** kakaoz **mlekiem** | Sok warzywno- owocowy**babka /mleko, jajo, gluten/** | **Sezamki,** woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów**