Jadłospis przedszkolny

08.04-12.04.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **szynka, /gorczyca,****seler/** , sałata, pomidor, cebulka zielona /30/Herbata zz cytryną /200/, **kakao z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham /mąka-gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidor, szczypior /30/,miódherbata owocowa /200/ | **Chleb biały, graham masło /mąka-gluten/** **kiełbaski /gorczyca/** na ciepło /70/, keczup /**gorczyca,** **seler**/Herbata owocowa/200/,**Mleko** /150/  | **Chleb biały, graham /gluten/, masło** pastaz **jaj,** cebulka zielona, Herbata z cytryną /200/**Kawa zbożowa**/**pszenica,****jęczmień,****żyto/** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten/, masło,** **twaróg**, rzodkiewka, ogórek zielony,szczypior /30/dżem Herbata ziołowa /200/  |
| **Obiad****kcal** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana /seler, mleko/** /250/ **makaron z masłem, serem,** cukrem **/mąka pszenna, jajo/** /200/ ,Surówka z marchewki, jabłka /60/kompot /200/490 | **Krupnik**  /250/ **/ seler/****kotlet mielony /jajo, mąka pszenna** /70/ Ziemniaki /100/,Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, rzodkiewką, koperkiem /70/kompot/200/500 | **Zupa ziemniaczana /gluten, seler/** /250/**Spaghetti z sosem pomidorowym, mięsem, serem /jajo, gluten/**pietruszka zielona /250/, Marchewka do chrupania /60/kompot /200/510 | **Zupa** jarzynowa z ziemniakami**/seler, /** /250/Potrawka z drobiowa /150/**kasza gryczana**  /100/ Surówka z kapusty kiszonej, marchewką /60/kompot /200/500 | **Barszcz z ziemniakami /gluten, seler/** /250/Kotlety z **ryby** /**jajo, gluten/** 70/Ziemniaki /150/, **Marchewka z groszkiem, zasmażana /gluten,masło/** /60/Kompot /200/520 |
| **Podwieczorek** | Kisiel owocowy, paluchy kukurydziane, banan | **Weki, masło, szynka,** sałata, kakao na **mleku** | Galaretka, **ciastko /gluten, mleko, jajo/,** banan | Koktajl truskawkowo-bananowy z **jogurtem,** paluch kukurydziany | **Serek,** paluch kukurydziany |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**