Jadłospis przedszkolny

04.03-08.03.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham** **/gluten / masło, szynka****/gorczyca/** sałata, szczypior pomidor /50/ Herbata z cytryną /250/, **mleko** /100/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,** **Ser żółty**, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka, /40/, dżemherbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham /gluten, masło/****Kiełbaski** **/gorczyca/** na ciepło /70/ Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/jabłko | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,****Twaróg,** rzodkiewka, ogórek zielony, cebulka zielona /50/ miód, herbata rumiankowa /250/  | **Chleb biały, graham** **/gluten /** **masło , jajo,** ogórek kiszony, rzodkiewka cebulka zielona, /50/ dżem Herbata owocowa /250/, **mleko**/150/ |
| **Obiad****kcal** | **Żur** **/gluten, seler**/ z ziemniakami, wędliną/250/**Pierogi leniwe /jajo, gluten/ z serem, masłem,** cukrem /250/ Surówka z marchewki , jabłka /70/Kompot /200/510 | Zupa pomidorowa z ryżem, **zabielana****/seler, mleko/** /250/Pieczeń drobiowa /70/ w **sosie** **/gluten/**Kasza jaglana /100/Surówka z kapusty pekińskiej, koperek, kukurydza, rzodkiewka /80/Kompot /200/ 500 | **Barszcz**  /250/**/seler/,**Zapiekanka ziemniaczana z mięsem , **wędliną, jajem,** warzywami, **serem żółtym****/gorczyca seler/** /200/kompot /200/jabłko510 | **krupnik****/seler /** /250/Kotlet mielony /150/**Ziemniaki /150/**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, koperkiem /70/kompot owocowy /200/520 | Zupaz soczewicy z grzankami /250/ /**gluten, seler**/ **Kotlety z ryby** **/gluten, jajo/****/**70/, ziemniaki /150/sałata z sosem **jogurtowym** /70/, kompot owocowy /200/500 |
| **Podwieczorek** | Banan, **mleko** | **Weki, masło**, sałata, **szynka,** ogórek zielony, Kakao z **mlekiem** | **Kasza manna na mleku,** mandarynka | jabłko zapiekane z konfiturą owocową,**biszkoptem****/mleko, gluten jajo/** | **Serek** własnej roboty z owocami, paluch kukurydziany |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indycze) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**