Jadłospis przedszkolny

16.12-20.12.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,** **szynka /gorczyca/**, sałata, cebulka zielona pomidor, ogórek zielony /30/ , Herbata z cytryną /250/, **mleko** /150/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło, ser ,** sałata, pomidor, rzodkiewka /30/, miódherbata owocowa /250/zupa **mleczna** z ryżem /180/ | **Chleb biały, graham masło /gluten/** Pasta mięsna /30/, szczypior, ogórek kiszonyHerbata owocowa/250/,**Mleko** /150/  | **Chleb biały, graham /gluten/ masło**,**Twaróg** , rzodkiewka, ogórek zielony /30/ miód, herbata z owocowa /250/  | **Pieczywo mieszane,****/gluten/, masło,** pasta z **jaj,** rzodkiewka, cebulka zielona, pomidor,Herbata z cytryną /250/**Mleko** /150/ |
| **Obiad****kcal** | **Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami****/seler/** /250/**Naleśniki z serem, dżemem /mleko, jajo, gluten/ /200/**MandarynkaKompot /200/500 | **Zupa pomidorowa z makaronem, zabielana /mleko, gluten, seler/****/250/** Schab zapiekany /70/ Kasza jaglana /100/Marchewka z groszkiem, **/masło, gluten/** /70/ kompot /200/520 | **Zupa ziemniaczana****/ seler, gluten/****/250/****Spaghetti z** mięsem, sosem pomidorowym, **serem /250/****/gluten, ser/**Marchewka do chrupania Kompot /200/510 | **Zupa jarzynowa**  /250/ /**seler/****Kotlet mielony** drobiowy**/jajo ,gluten/** /70/ Ziemniaki /150/ Sałata lodowa z pomidorem, szczypiorkiem, rzodkiewką/80/kompot/200/510 | **Barszcz z uszkami /gluten, jajo, seler/** /250/Kotlety z **ryby** /70/ / **dorsz, jajo, gluten** /70/Ziemniaki /150/, Kapusta kiszona z pieczarkami /70/Kompot z suszonych owoców /200/520 |
| **Podwieczorek** | Banan, mleko | Galaretka, **piernik /gluten, jajo, mleko/** banan 1/2 | Gruszka zapiekana, z **czekoladą** /**mleko/,** migdałami | Płatki owsiane na **mleku,** jabłko | **Sezamki**, woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka, żeberko wieprzowe) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por).**

**Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**