**JADŁOSPIS**

**09.12-13.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham** **Masło/gluten/**, **szynka /gorczyca/**sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/ Herbata z cytryną /250/, **Mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane****/gluten/** **Masło** **Twaróg** /30/ rzodkiewka,szczypior miódrumianek z miodem /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **kiełbaski** **/gorczyca/**na ciepło/70/keczup,Herbata owocowa /250/Jabłko, **Kawa zbożowa /jęczmień/ z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/gluten/ masło,****Jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony , cebulka zielona /40/, dżem herbata zcytryną /200/kakao z **mlekiem** /150/ | **Weki /gluten/, masło , ser ,** sałata,szczypior, rzodkiewka/40/, dżemHerbata owocowa /250/ |
| **Obiad** | **Żur z ziemniakami**  **/seler/** /250/**Pierogi leniwe z serem masłem, cukrem** /**jajo, twaróg, gluten**/ /200/Surówka z marchewki , jabłkaKompot/200/520 | **Rosół z makaronem /250/****/seler, gluten jajo/**Kotlet drobiowy /70/ **/gluten,jajo/**Ziemniaki /150/sałata z sosem z **jogurtu** naturalnego /70/kompot /200/520 | **Krupnik /gluten, seler/**/250/ **Kluski** **/jajo**/ z mięsem, **masłem,** szczypior /250/marchew do chrupania /60/ kompot /200/510 | **Zupa dyniowa**  z ziemniakami**/seler/ /**250/**Gulasz z łopatki wieprzowej /150/ /gluten/****Kasza bulgur /gluten/ /100/**buraki z jabłkiem /70/Kompot /200/500 | **Zupa szpinakowa /250/ / seler/**Kotlety z **ryby**, /70/ /**gluten, jajo/**Ziemniaki /100/Kapusta kiszona z marchewką /60/530 |
| **Podwieczorek** | Sok warzywno-owocowy, **rogal 1/2// mleko, gluten/** | **Kasza manna na mleku /mleko, gluten/,** jabłko | Galaretka, melon | **Weki /gluten/,** **masło, szynka /gorczyca/,** sałata**, mleko /150/** | **Mleczko ,** owoc |

Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.