**JADŁOSPIS**

**09.12-13.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
|  | **Chleb biały, graham**  **Masło/gluten/**, **szynka /gorczyca/**  sałata, ogórek zielony szczypior, pomidor /50/  Herbata z cytryną /250/,  **Mleko** /150/ | **Pieczywo mieszane**  **/gluten/**  **Masło**  **Twaróg** /30/ rzodkiewka,  szczypior miód  rumianek z miodem /250/ | **Chleb biały, graham /gluten/ masło,**  **kiełbaski** **/gorczyca/**  na ciepło/70/  keczup,  Herbata owocowa /250/  Jabłko,  **Kawa zbożowa /jęczmień/ z mlekiem** /150/ | **Chleb biały, graham/gluten/ masło,**  **Jajo,** sałata, pomidor, ogórek zielony , cebulka zielona /40/, dżem  herbata z  cytryną /200/  kakao z **mlekiem** /150/ | **Weki /gluten/, masło , ser ,** sałata,  szczypior, rzodkiewka  /40/, dżem  Herbata owocowa /250/ |
| **Obiad** | **Żur z ziemniakami**  **/seler/** /250/  **Pierogi leniwe z serem masłem, cukrem** /**jajo, twaróg, gluten**/ /200/  Surówka z marchewki , jabłka  Kompot/200/  520 | **Rosół z makaronem /250/**  **/seler, gluten jajo/**  Kotlet drobiowy /70/ **/gluten,jajo/**  Ziemniaki /150/  sałata z sosem z **jogurtu** naturalnego /70/  kompot /200/  520 | **Krupnik /gluten, seler/**  /250/  **Kluski** **/jajo**/ z mięsem, **masłem,** szczypior /250/  marchew do chrupania /60/  kompot /200/  510 | **Zupa dyniowa**  z ziemniakami  **/seler/ /**250/  **Gulasz z łopatki wieprzowej /150/ /gluten/**  **Kasza bulgur /gluten/ /100/**  buraki z jabłkiem /70/  Kompot /200/  500 | **Zupa szpinakowa /250/ / seler/**  Kotlety z **ryby**, /70/ /**gluten, jajo/**  Ziemniaki /100/  Kapusta kiszona z marchewką /60/  530 |
| **Podwieczorek** | Sok warzywno-owocowy, **rogal 1/2// mleko, gluten/** | **Kasza manna na mleku /mleko, gluten/,** jabłko | Galaretka, melon | **Weki /gluten/,**  **masło, szynka /gorczyca/,** sałata**, mleko /150/** | **Mleczko ,** owoc |

Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Placówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.