Jadłospis przedszkolny

02.12-06.12.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | **Chleb biały, graham /gluten/ masło, szynka****/gorczyca,seler/**, , sałata, ogórek zielony, pomidorHerbata z cytryną /250/Kakao z **mlekiem** **/**150/ | **Chleb biały, graham****/gluten/,masło, ser, jajo** /40/sałata, pomidor, ogórek zielony /30/, dżem herbata owocowa /250/ | **Chlyb bioły, graham /gluten/ masło,** **wusztliki śląskie** na ciepło**/gorczyca/ /60/**Tyj z cytryną /250/, **kawa zbożowo**/**gluten/ na mlyku /**150/jabłko | **Chleb biały, graham,** **/gluten/****masło, twaróg,** pomidor, ogórek zielony, szczypior /30/, miód herbata owocowa z cytryną /200/ | **Chleb biały, graham /gluten/** **masło** , pasta z **makreli,** **jajo,** ogórek kiszony**,** cebulka zielona, rzodkiewka /30/Herbata z cytryną /250/**kawa zbożowa /gluten/** na **mleku**150/**piernik /mleko, jajo, gluten**/ mandarynka |
| **Obiad****kcal** | **Zupa ogórkowa z ryżem, zabielana**  /**seler, mleko, gluten/** /250/**Makaron z masłem, serem,** cukrem /**gluten**/ /250/Surówka z marchewki, jabłka/70/Kompot /200/520 | **Zupa kartoflana** **/seler/** /250/**Łazanki z kapusty kiszonej, mięsa, wędliny** /250/ **/jajo, gorczyca/**Marchewka do chrupania kompot /200/ 530 | **Zupa z nudlami /gluten, jajo, seler/** /250/**Karminadle** **/gluten, jajo/**Kartofle  /120/Modro kapusta omaszczono boczkiem /70/Kompot z owocow /200/500 | Zupa ryżowa /250/**/seler/** **Potrawka z udka kurczaka** **/gluten/** /180/ziemniaki /120/surówka z ogórka kiszonego, marchewki/70/kompot /200/550 | **Zupa z o grochowa z grzankami, wędliną****/seler, gluten,gorczyca/** /250/Ryż /150/, koktajl **jogurtowo**-bananowo-truskawkowy /200/Kompot /200/500 |
| **Podwieczorek** | **Weki, masło, ser żółty,** **/gluten/** sałata, pomidor, herbata z miodem, cytryną | **pierniki /mleko, jajo, gluten/,****mleko /150/,** mandarynka | **Oblaty /mleko, gluten/,**  jabłko | Płatki owsiane z **mlekiem**, banan | **Sezamki,** woda z cytryną |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por). Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisów.**